

Kaksi vihtiläisnuorta lähtee kehitys- vammaisten talvimaa-ilman kisoihin

Kisamatka tulee olemaan ainutlaatuinen kokemus luistelijoille

■ Kaksi vihtiläistä taitoluistelija ja valittu edustamaan Suomea kehitysvammaisten Special Olympics -talvimaa-ilman kisoihin Yhdysvaltoihin. Kisat pidetään helmikuussa 2009 Idahossa. Kisoihin odotetaan yli 3 000 kehitysvammaista urheilijaa 85 eri maasta.

Hilma Mustakallio (22) ja Elisa Aronen (21) odottavat innostuneesti kisoja, joihin pääseminen tulee olemaan heille ainutlaatuinen kokemus.

Tosin Elisalle talvimaa-ilman kisat ovat jo toiset, sillä hän osallistui myös edellisiin kisoihin Japanissa vuonna 2005, mentyään varsin mukavasti omalla tasollaan. Silloin Suomessa oli kisoissa ensimmäistä kertaa edustus taitoluistelussa. Toisena Suomea edusti Emma Rasilaan Helsingistä.

Harjoittelua kaksi kertaa viikossa

Työt luistelevat Vihdin Taitoluistelijoissa kaksi kertaa viikossa, kerran erityisryhmä Myllyissä ja kerran toisessa ryhmässä oman valmentajan ohjaamana.

Valmentajana toimii Elisan sisko **Saana Aronen**:
– Harjoittaminen on pitkäjänteinen prosessi, sillä ohjelman muistaminen voi jollakin kestää pitkään. Saana Aronen kertoo:
– Luistelu on lainta kiinnostava, sillä sinä opitään koko ajan uutta. Harras-

tukseksi tämä on erittäin palkitseva.

Saana Aronen kertoo, että kun harrastuksessa kehittyä rittävasti on mahdollista lähteä kilpailuihin mukaan.

Varojen keruu

Tällä hetkellä kisaprosessissa on menossa varojen keruu, sillä ilman yhteistyökumppaneita ja tukijoita tyttöjen lähtemiseen kisoihin ei onnistu.

Tyttöjen matkaa on tukemassa Merikukka Forsituksen kokoama ryhmä vihtiläisiä vaikuttajia, jotka tuellaan pyrkivät vaikuttamaan heidän kisamatkansa toteutumiseen.

Luistelu on antanut paljon

Pitkäaikainen luisteluharrastus on antanut molemmille nuorille paljon:

– Sen lisäksi, että luistelu on mieluisa ja iloinen harrastus se myös hyvin terapeuttista, edistään monin tavoin terveystä ja toimintakykyä. Kilpailu ei ole pääasia, mutta leirit ja kilpailuihin osallistuminen tuovat lisää itsetuntoa, kertoo Hilman äiti Liisa Mustakallio.

Harrastuksen parista työtä ovat saaneet kaverit ja ystäviä. Myös vanhemmat saavat toisistaan vertaistukea. Liisa Mustakallio tutustui Elisa Arosen äitiin Eija Aroseen jään reunalla ja nyt naiset ovat seurana

toiminnassa aktiivisesti mukana.

– Elisa ja Hilma ovat hyväinä esimerkkinä siitä, miten tärkeää kehitysvammaiselle on löytää mieluisia, heille sopiva liikuntamuoto. Taitoluistelu on innostanut heitä kokeilemaan muitakin lajeja. Liisa Mustakallio kertoo.

Vihdissä on luistelun lisäksi nyt oma jalkapallojoukkue ja uimaryhmä kehitysvammaisille henkilöille.

– On erittäin tärkeää kehittää ja tarjota erilaisia sovellettuja liikuntamuotoja kehitysvammaisille, Liisa Mustakallio toteaa.

Monipuolisia nuoria

Hilma Mustakallio ja Elisa Aronen ovat monipuolisesti liikuntaa harrastavia nuoria. Hilma on Downin oireyhtymä -nuori ja Elisa lievästi kehitysvammainen nuori. He asuvat molemmat Nummelassa.

Hilma käy viimeistä vuotaa viisivuotista taidedepagogista työopetuskuulua Helsingissä. Hän on harrastanut luistelua kymmenen vuotta, joista on kolmen vuoden ajan ollut Special Olympics -valmennuksessa. Luistelun lisäksi hän harrastaa ratsastusta, pyöräilyä, lenkkeilyä, talvella hiihtämistä ja laskeutusta. Lisäksi hän on soittanut viulua 12 vuotta.

Elisa on puolestaan valmisteutunut suurtaulouden ko-

kiksi erityisammattikoulun nelivuotiselta linjalta. Tällä hetkellä hän työskentelee kahvila Tuusantuvassa Nummelassa.

Hän on luistellut kahdeksan vuotta, joista on ollut valmennuksessa viisi vuotta. Lisäksi Elisa harrastaa uimtia, vesijuoksua ja rullaluistelua sekä toimii pienten luistelukerhossa apuohjaajana.

Edelläkävijä

Vihdin Taitoluistelu-seura on ollut seurataustalla edelläkävijä erityisliikunnan järjestämisessä.

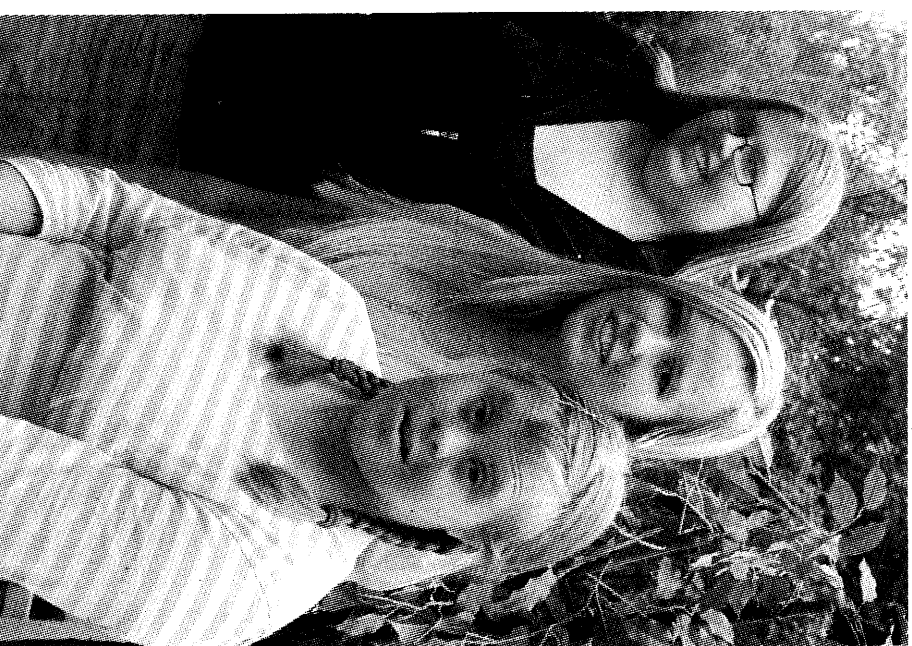
Myllyt-ryhmän perusti 10 vuotta sitten **Ragnar Wikström**. Kymmenkerran taitoluistelun suomenkentäri ja arvostettu valmentaja, joka oli kiinnostunut luistelun terapeuttisesta puolesta.

Ryhmässä aloitti ensin kaksi lasta ja hyvin pian luistelijoita tuli lisää. Nyt ryhmässä luistelee säännöllisesti 12 harrastajaa, joista nuori on 8 -vuotias ja vanhin 34 -vuotias.

Kansainvälisesti taitoluistelu on ollut kilpailulajina heti ensimmäisistä Special Olympics Talvimaa-ilman kisoista lähtien.

– Vihdin Taitoluisteluseura on ottanut erityisryhmän mukaan todella hienosti. Olemme taseveritaisesti mukana toiminnassa ja myös kaikissa näytöksissä, iloitsee Liisa Mustakallio.

– Erilaisuuden ymmärtämistä ja hyväksymistä tarvitaan, hän jatkaa.



Kuvassa vasemmalta Elisa Aronen, keskellä tyttöjä valmentava Saana Aronen ja edessä Hilma Mustakallio.

Special Olympics

Taitoluistelijoiden valinta tapahtui Vierumäellä pidettävällä leirillä, jossa kolme tuomaria arvioi luistelijoiden ohjelmat ja pakolliset kuvat.

Valintaan vaikutti myös luistelussa edistyminen, kilpailuihin osallistuminen ja innokkuus oppia uutta. Special Olympics on kansainvälinen, ympärymaailman urheilutoimintaa kehittävä vammaisille henkilöille organisaatiojärjestö. Järjestön perusti presidentti Kennedy'n sisar Eunice Kennedy Shiver vuonna 1968.

Järjestön toiminta on laajentunut yli 180 maahan eri puolille maailmaa. Toiminnan piirissä liikkuu yli 2,5 miljoonaa kehitysvammaista urheilijaa harrastan, valmentautuen ja kilpailien yli 30 eri lajissa.

Myllyt-ryhmä aloittaa syyskauden 17.8. ja kokoontuu Nummelan jäähallissa aina sunnuntaisin kello 9.30 - 10.30.

Kaikki halukkaat ovat tervetulleita toimintaan mukaan. Taitovaatimuksia ei ole. Myöskään sukupolki ei vaikuta osallistumiseen ja kaikki ovat tervetulleita. Kertoo Liisa Mustakallio.

10-