

# Vihtiläiset Special Olympics -matkalla USA:ssa

Elisa Arosen ja Hilma Mustakallion matkatuomisina hopeaa ja pronssia

■ Vihtiläiset taitoluistelijat **Elisa Arosen** (22) ja **Hilma Mustakallio** (23) osallistuivat 7.2. – 13.2.09 kehitysvammaisille joka neljäs vuosi järjestettäviin Special Olympics -talvimaailmankisoihin, jotka pidettiin USA:ssa Idahon osavaltiossa. Kisoihin osallistui noin 3000 urheilijaa yli 100 eri maasta ympäri maailmaa. Kisoat onnistuivat tyttöjen osalta hienosti, sillä Elisa sai omalla tasollaan hopeaa ja Hilma omalla tasolla pronssia.

Suomesta kisoihin osallistui 23 urheilijan joukkue, johon kuului hiihtäjiä, laskettelijoita, lumikenkäälijöitä, lumilautailija ja taitoluistelijoita. Taitoluistelijoita oli seitsemän, viisi Tammereelta ja kaksi vihtiläistä, Elisa ja Hilma.

Olimme turistimatalla 6. – 15.2.09 seuraamassa Special Olympics -talvimaailmankisoja USA:n Idahossa Boise- nimisessä kaupungissa. Mukana matkalla oli Elisan äiti **Eija Arosen**, Hilman vanhemmat **Martti** ja **Lisa Mustakallio** sekä allekirjoittanut **Saana Arosen**, Elisan sisko ja Elisan ja Hilman vihutiläinen luiseluvalmentaja.

**Mietteitä katsomossa**

sessaan ja hän aikoo vielä hioa sen tekniikkaa.

Pitkälle on tultu siitä, kun Elisaa alakoulukäisenä sai houkutella liikkumaan ja hampaat irvessä hän opetteli luistelemaan tai yleensä lähti kävelemään, koska kaatuili jatkuvasti jalkoihinsa. Hän sai vuosia terapeuttia tasapainonsa parantamiseksi. Jäähallin tulo paikkakunnalle ja oman luisteluryhmän antama tuki ja iloiluistelussa auttoi muuskokin liikkumisessa. Nykyisin luistelun ohella ratsastus ja uinti ovat hänen jokaviikoisia harrastuksiaan.

Hilman liikkuminen downin oireyhtymästä johtuen oli pienempänä verkkaisesti ja jäykkää. Hänelläkin on monipuolinen liikunta: ratsastus, lenkkeily ja laskettelu auttavat ja parantavat suorituskykyä. Taitoluistelussa Hilman mukailuun ja kyky soittaa viulua keskityneesti ovat eduksi esiintymisessä.

Molemmat ovat ritteittä, sitkeitä ja peräänantamattomia harjoittelussaan, jonka avulla he ovat kehittyneet luistelutaidoissaan paljon ottaen huomioon heidän lähtökohtansa. Ja heillä on palava halu luistella ja kehittyä siinä.

**Sun Valleyn vuoristomaisemat**

kylläpäinsä. Sun Valleyssä he olivat muun muassa tehneet retken hissillä ylös vuorille ihastelemaan upeita maisemia. Sun Valleyssä oli myös järjestetty disko kaikille urheilijoille. Tämä on jäänyt tytöille erityisesti mieleen.

## Ystäväperhe Harrisonit

Me urheilijoiden perheet matkustimme Boiseen 6.2. kaksi päivää urheilijoitamme myöhemmin. Meillä kolmella luistelijan perheellä oli Boissessa oma ystäväperhe Harrisonit, jonka kanssa olimme etukäteen yhteydessä sähköpostin välityksellä. Kahdeksan hengen perhe oli meitä Boisen kentällä vastassa, vaikka koneemme oli myöhässä 4,5 tuntia. Olimme aikalailla uupuneita yli vuorokauden matkasta. Tapasin me perhettä useana päivänä ja meidät kutsuttiin päivälliselle heidän hulppeaan kotinsa.

## Avajaisissa upea tunnelma

Lauantaina 7.2. iltapäivällä perheet saivat bus-sikuljetuksen lähikaupunkiin Nampaan, jossa pidettiin kisojen avajaiset. Siellä Idaho-hallissa urheilijat

vät kolme tuntia.

Elisa ja Hilma kertoivat, että avajaisissa oli hienoa nähdä niin paljon urheilijoita toista maista ja oli vilskettä, marssiminen oli myös kivaa. Suomenlippuja oli mukava nähdä yleisön joukossa sekä paras hetki oli olympiatulen sytyttäminen. Heidän mielestään pitkät puheet olivat tylsiä, kun niistä ei ymmärtänyt mitään.

Puhujina olivat mm. Special Olympics -järjestön puheenjohtaja, presidentti Kennedy sisar **Eunice Kennedy Shriverin** lapset **Maria Shriver** ja **Timothy Shriver**. Videolla mm. **Arnold Schwarzenegger** toivotti onnea ja menestystä, myös **Sarah Palin** kertoi pienestä Down-pojastaan.

## Pakolliset elementit

Sunnuntai 8.2. olikin jo meille taitoluistelijoiden perheille jännittävä päivä, kun luistelijat tekivät paikalliset elementtinsä. Suomalaisilla ne menivät loistavasti.

Elisa jakoi toisen sijan USA:n tytön kanssa omassa sarjassaan. Myös Hilma oli pakollisten jälkeen toisena omassa sarjassaan. Jäimme jännittämään kuinka vapaaohjelman jälkeen käy. Päätävä kuluikin jäähallilla.



Elisa ja Hilma ovat juuri saaneet mitalit kaulaansa pitkän kilpailupäivän jälkeen.

sojalle puhuttelevaa.

Liikituksen kyneleet olivat olleet kaukana, silinäimme Suomen joukkueen ja omat tyttömme tulle van illo. Kisojen tunnelma oli erityinen. Vaikka näitä kilpailuissa kisattiin parhaimmista, mitaleista ei taisteltu verissä päin. Ilotitiin niin omista kuin toisten suorituksista ja kansakilpailijoita kannustettiin voittomaisesti. Kaikki olivat voittajia kun pääsivät jälleesiintymään.

## Ostoksilla

Torstaina 12.2. Elisa ja Hilma olivat vapaalla. He

kaaseen tanssimiseen y-

Olin Boisen matkalla tur-  
ristina katsomossa seura-  
massa Elisaa ja Hilman  
huhtelua.

Tyttöjen paikallisena val-  
mentajana olin suunnitellut  
Elisan ja Hilman ohjelmat ja  
harjoittanut heitä tiiviisti  
viimeiset kolme vuotta. Sik-  
si jännitin kovasti, kuinka  
he selviävät isoissa maail-  
mankisoissa suuren yleis-  
sön edessä. Ei huolta, tytöt  
toimivat stellä ihan samoin  
kuin pienessä kotihallissa.  
Yleisön kannustusta valta-  
vasti he nauttivat esiintymi-  
sestä. Sitä ilon ja ylpeyden  
tunnetta on mahdotonta sa-  
noin kuvailla.

He tekivät sen mistä oli-  
vat haaveilleet, suorituivat  
erinomaisesti urakas-  
taan iloisella mielellä ja  
kannustetaan toisiaan. Elisal-  
la tuntui jäävän hampaan-  
koloon pieni virhe suoritus-

marssivat areenalle, kukin  
maansa joukkueessa.

Oli ihanaa nähdä Suomen  
joukkue, joka iloisena ja  
ryhdikkäänä marssi lavalle.  
Suomen liput nähdessään  
he vilkuttivat meille ylpeille  
omaisilleen. Oli upea tun-  
nelma. Ohjelmassa oli pal-  
jon musiikkiesityksiä, joita  
myös kehitysvammaiset tai-  
telijat esittivät sekä puhe-  
pics- lippu, urheilijoiden  
valat ja viimeiseksi juhlava  
Special Olympics-tulen sy-  
tyttäminen. Soihtu oli läh-  
tenyt Kreikan Areenasta ja  
kulkenut viiden maanosan  
halki tuoden toivoa ja va-  
lloa kaikkialle kehitysvam-  
maisille, jotka kamppaile-  
vat tulkakseen hyväksytyk-  
si ja saadakseen mahdollis-  
ta suuden kehityä ja kunnos-  
tautua taidoissaan esteettä.

Juhlavat seremoniat kesti-  
sanat kuuluvat tärkeänä  
osana Special Olympicsin  
periaatteisiin ja lähtökoh-  
tiin.  
Kehitysvammaisia arvos-  
lijoina sekä heidän paris-  
saan tehtävää työtä arvos-  
tetaan.  
Special Olympics on  
enemmän kuin urheilu-  
harjoitukset tai kilpailemi-  
nen.  
Se on vahvaa optimis-  
mia ihmiselämästä. Jokai-  
nen voi oppia, kasvaa ja  
vaikuttaa ympärillä olevaan  
yhteisöön.  
Kisojen oheistapahtumis-  
sa rohkaistiin antamaan  
kehitysvammaisille mahdol-  
lisuus kehittyä taidoissaan  
ja tuomaan heidän lahjansa  
esille. Tämä kosketti.

## Kehitysvammaisille mahdollisuus monipuoliseen liikuntaan

■ Oli mielenkiintoista tyt-  
töjen ohjaajana ja paikkal-  
lisena valmentajana näh-  
dä meidän suomalaisten  
ja maailman luistelijoiden  
tasoa ja saada eväitä miten  
voisi paikallisesti kehittää  
erityisluistelua eteenpäin.  
Monet luistelijat käyvät ba-  
lettitunneilla tai voimistele-  
vat säännöllisesti. Oli hyvä  
nähdä ja saada kannustusta  
ja rohkaista siihen, miten  
tärkeää olisi kaikenikäisil-  
le kehitysvammaisille an-  
taa mahdollisuuksia moni-  
puoliseen liikunnan har-  
rastamiseen ja yhdessä te-  
kemiseen.

Maailman valmentajien ja  
urheilijoiden välinen posi-  
tiivinen, humoristinen ja  
lämmän suhde oli sydän-  
tä lämmittävä. Myös Suo-  
men joukkueiden valmen-

**Hyväksyminen,  
arvokkuus,  
mahdollisuus**

”Hyväksyminen, arvok-  
kuus, mahdollisuus”, nämä

olivat edellisen pitkän ki-  
sapäivän jälkeen väsynei-  
tä, mutta iloisia päästes-  
sään perheidensä kanssa  
ostoksille. Lähdimme pai-  
kalliseen ostoskeskukseen  
Malliin. Se vastasi Espoon  
Selloa. Paikallisbussissa ole-  
vat varoitellut meitä ekso-  
masta, koska se oli niin iso  
paikka. Ystäväperheemme  
kertoa, ettei heidän maas-  
saan ole eurooppalaistyty-  
lisiä ostoskeskuksia. Boi-  
sen kaupungin keskustas-  
sa ei ollut tavartaloja, ai-  
noastaan pieniä kalliita bu-  
tiikkeja, kahviloita, ravin-  
toloita, toimistorakennuk-  
sia, museoita ja parkkihal-  
leja. Kaupunki oli harmaa  
ja rakennustyylillä noudatteli  
laatikkomaisia linjia.

Maanantaina 9.2. tytöt  
viettivät aikaa kanssamme.  
Aamupäivällä lenkkeilimme  
paikalliseen eläintarhaan ja  
loppupäivä lepäiltiin.  
Tiistaina 10.2. tytöt har-  
joittelivat vapaaohjelmaa.  
Perheet eivät päässeet har-  
joituksia katsomaan, joten  
tutustuimme kaupunkiin.

**Mitalit yllättivät**

Keskiviikko 11.2. olikin  
meille tärkeä ja jännittävin  
päivä. Taitoluistelijoilta (ta-  
sot 1 - 3) oli loppukilpai-  
lu, vapaaohjelma. Luisteli-  
jat olivat heränneet varhain.  
Kampanjat olivat laittaneet  
tyttöjen hiukset ja meikit.  
Luistelijat luistelivat sekä  
omalla taito- että ikätasol-  
laan. Kaikki suomalais-  
set luistelijat suorituivat  
luisteluistaan oikein hyvin.  
Molempien vihtulaisuusteli-  
joiden mitalille yltävä suo-  
ritus oli meille mieluista ja  
suuri yllätys.

Hilma sai pronssia ykkös-  
tasolla ja Elisa hopeaa kak-  
kostasolla, molemmat yli  
21-vuotiaissa. Myös Suomen  
nuoret alle 16-vuotiaat ty-  
töt sijoituivat omassa sar-  
jassaan loistavasti, hopeal-  
le ja pronssille. Viides sija  
tulsi Kangasalan tytölle. Po-  
tul sijoituivat neljännek-  
si ja seitsemänneksi. Kaik-  
ki olivat tyytyväisiä omiin  
suorituksiinsa.

**Palkintojen jako**

Illalla oli vielä ohjelmas-  
sa palkintojen jako tasoil-  
la 1-3. Kaikki suomalaiset  
kuuluvat tähän joukkoon.  
Palkintojen jako oli melko-  
nen ohjelmaumero. Kaik-  
ki saivat kaulaansa joko mi-  
talin tai Special Olympics-  
pinssin osallistumisestaan  
kilpailuihin. Ennen kaikkea  
urheilijoiden innokkuus, ilo  
ja riemu yhdessä olemisesta  
ja osallistumisesta oli kat-

tävyuden ja yhteisen ilon-  
pidon merkeissä.

## Kotiinpaluu

Lauantai 14.2. oli hiljai-  
nen päivä kaupungilla. Suu-  
rin osa kisaväestä oli lähte-  
nyt pois. Urheilijat lähtivät  
jo päivällä ja heillä oli San  
Franciscossa odotusaikaa  
muutama tunti, jolloin he  
olivat ajelleet ympäri kau-  
punkia tutustuen siihen.  
Meidän lentomme Boises-  
ta oli kaksi tuntia myöhäs-  
sä, joten jännitimme miten  
ehdimme San Franciscosta  
lähtevään koneeseen, jos-  
sa myös urheilijamme mat-  
kustivat.

Tapasimme urheilijamme  
San Franciscon kentällä ja  
loppumatkan matkasimme  
yhdessä Saksan kautta ko-  
timaahan. Helsinkiin saa-  
vuimme sunnuntai iltana  
yhdeitoista aikoihin ja siel-  
lä meitä odotti vielä yksi  
yllätys, iloinen vihtiläisde-  
legaatio mitalistityttöjär-  
me vastassa kukkasineen.  
Olimme väsyneitä, mutta  
vastaanotto lämmitti miel-  
tä ja työtökin jaksoivat vie-  
lä puristaa hymyä, vaik-  
ka olivat aivan uupuneita  
28 tunnin matkustamisen  
ja ikimuitoisia tapahtumia  
täynnä olevan kisamatkan  
jälkeen.

**Saana Aronen**  
Elisan ja Hilman paikkal-  
linen valmentaja

**Juttuvinkki mielessä?**

**Soita toimitukseemme  
tai lähetä sähköpostia  
lu.toimitus@karprint.fi**

**LUOTEIS-UUSIMAA**