



Soveltavan luistelun ryhmä Myllyt ehti harjoitusten lomassa poseeraamaan toimintajälle. Ryhmän henki on hyvä, luottavainen ja avoin.

Myllyt-ryhmässä kaikki ovat tervetulleita jäälle

Soveltavan luistelun ryhmä antaa tilaa erilaiselle oppimiselle eikä taitovaatimuksia ole

L-C 14.1.2009

Erityisluisteluryhmä Myllyihin ovat kaikki tervetulleita

■ Vihdin Taitoluistelijoiden erityisluisteluryhmä Myllyt luistelee Nummelan jäähallissa jokaisena sunnuntaina. Ryhmä on tarkoitettu kehitysvammaisille tai erityisohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille. Mukana luistelee muutama sellainenkin, joka

pärjäisi tavallisessa ryhmässä. Kaverit, sisarukset ja vanhemmat ovatkin tervetulleita jäälle. Monet pitävät ryhmän suvaitsevasta, pehmeästä ja iloisesta ilmapiiristä - to

■ Vihdin Taitoluistelijoiden soveltavan ryhmä Myllyt kokoontuu luistelemaan jokainen sunnuntai-aamu Nummellan jäähallissa. Viime sunnuntaina pukuhuoneeseen oli kokoonnutun kymmenkunta innokasta luistelijaa.

Yksi ryhmäläisistä käyttää luistelussa apuna rollaattoria. Kaksi luistelijaa puolestaan viimeistelee ohjelmiaan helmikuussa pidettäviin Special Olympics Talvimaailmankisoihin USA:ssa. Ikäjakama on myös suuri, mutta se ei haittaa. Nuoret luistelevat sulassa sovussa pienimpien lasten kanssa. Sukupuolella tai iällä ei ole tässä ryhmässä merkitystä.

Ryhmä antaa tilaa erilaisuudelle eikä taitovaatimuksia ole. Ryhmässä harjoitellaan luistelijoiden ehdoilla ja opetusmenetelmät ovat pehmeämmät kuin "normaalissa" ryhmässä.

Ryhmä on tarkoitettu kehitysvammaisille tai erityisohjausta tarvitseville lapsille ja nuorille. Mukana on kuitenkin myös muutama luistelija, joka kuuluisi muihin ryhmiin. He haluavat kuitenkin olla luistelmassa juuri tässä ryhmässä, koska heidän kaverinsa tai sisaruskinsakin ovat siinä. Vanhemmat ja sisarukset ovatkin tervetulleita jäälle mukaan.

Vilja mukana kolmatta vuotta

Vilja Tamminen (9) luistelee ryhmässä nyt kolmatta vuotta. Hän menee rohkeasti jäälle ja vaikka pumpsahtaa välillä pyllylleen, nousee heti reippaasti ylös.

- Tässä on nähtävissä valtava kehitys siitä miten Vilja ei pysynyt luistimilla lainkaan pystyssä tähän mitä näemme nyt, toteaa Viljan isä **Martti Tamminen** ylpeänä jään reunalta.

Ja tosiaan, jäällä harjoitellaan nyt kevätnäytöksen ohjelma numeroa ja Vilja on jouhevasti mukana. Välillä hän liukuu pitkään kyy-

kyssä pitkin jään pintaa ja välillä kädet taipuvat sivuille ja ylös. Hän seuraa muita letkassa ja tekee hienon ympyrän. Välillä viilletetään vain yhden jalan varassa.

Tanssiryhmä toiveissa

Viljalla on downin syndrooma ja kaikenlainen fyysinen harjoittelu tekee hänen fysiologialleen hyvää: - Hänen keskivartalonsa hallinta on parantunut erittäin paljon, Martti Tamminen toteaa.

Vilja on erinomaisen ihasutunut luisteluun lajina:

- Sunnuntaisin herääminen on helpointa, kun lähdetään luistelemaan. Kaverioiden näkeminen on yksi suuri osa harrastusta myös.

Vilja pitää paljon tanssimisesta ja perhe toivookin, että Vihdistä löytyisi erityislapsille suunnattu tanssiryhmä. Jalkapallojoukkue jo löytyy, mutta sitä Tamminen perhe ei ole ainakaan toistaiseksi vielä kokeillut.

Musiikkileikkikoulussa Vilja käy normaalien lasten ryhmässä. Koulua hän käy puolestaan erityislapsille suunnatussa ryhmässä.

- On hirvittävän tärkeää, että erityislapsi saa käydä myös normaaleille lapsille suunnatuissa ryhmässä.

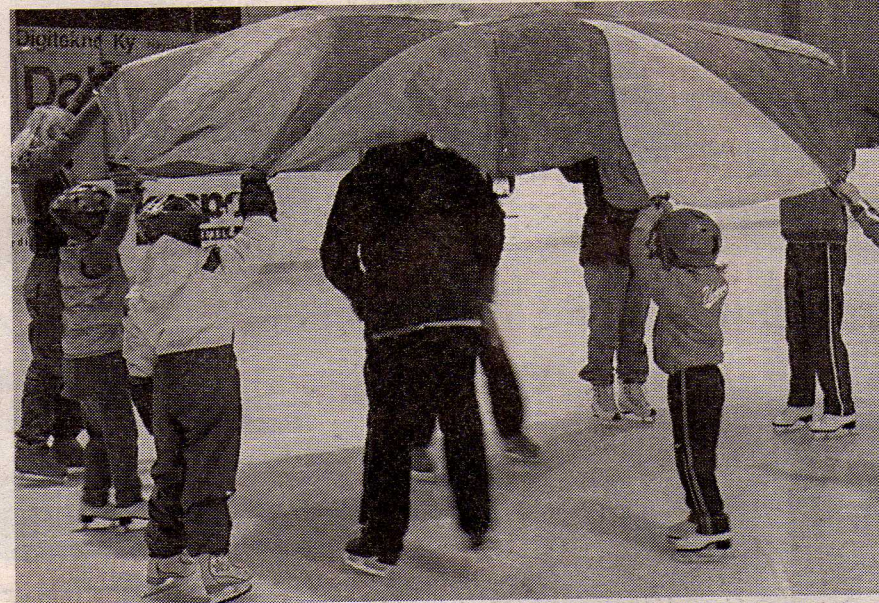
Martti Tamminen myöntää, että erityislapsi vaatii vanhemmiltaan enemmän: - Vaimoni tai minä olemme aina jompikumpi vahdissa. Kerran Vilja lähti kotipihalta pallon perään aidan raosta ja löytyi pitkän matkan päästä kotoa. Hän ei olisi löytänyt yksin takaisin kotiin.

Sympaattiset ohjaajat

Ryhmässä on mukana kolme ohjaajaa. **Saana Aronen (20)** on luistellut yhdeksän vuotta ja toiminut ohjaajana neljä vuotta. Hän on ryh-



Jääkiekkokaukalon reunalla katselemassa Martti Viljanen, jonka 9-vuotias tyttö Vilja ryhmässä. Vieressä Pirjo ja Esko Väistö yhdessä lapsenlapsensa puolitoistavuotiaansa kanssa. Millan sisarukset Viivi ja Venla luistelevat ryhmässä. Milla ei olisi millään pysytellä jäältä pois.



Ryhmä harjoitteli suuren kankaan avulla vaihtoja. Tämä oli luistelijoiden erinomaisen

män pääohjaaja. Hänen lisäksi mukana ovat **Iida Leppäpuska (14)** ja **Hanna Kaunisvesi (14)**. He ovat toimineet ryhmässä ohjaajina kaksi vuotta.

- Ohjaajat ovat todella hyviä. He osaavat käsitellä ryhmäläisiä taitavasti. He ovat myös erittäin sitoutuneita ohjaajantyöhönsä. Ja nyt kun kaikki tuntevat toisensa jo paremmin kaikki sujuukin helpommin, Martti Tamminen sanoo.

Tytöt itse listaavat ohjaa-

jantyon parhaiksi puoliksi kärsivällisyyden kasvamisen ja sen miten valmentamisessa oppii tulemaan erilaisten ihmisten kanssa toimeen.

- Tämä on myös todella palkitsevaa sekä haastavaa. Tosi kivaa, Saana Aronen huikkaa iloisesti.

Mukaan tunnille tarvitaan ennenkaikkea iloinen mieli! Tämän lisäksi tarvitaan nilkkaa hyvin tukevat luistimet, pyöräily- tai jääkiekkokypärä sekä muka-

vat lämpimät vaatteet.

Apuvälineitä pystyssä pysymiseen tai rohkeuden saavuttamiseen löytyy hallilta. Esimerkiksi rollaattorit, kelkat, jääkiekkomailat ja nurinpäin käännetty saavit ovat hyviä apuvälineitä.

Tunnilla jokaisella luistelijalla on omat henkilökohtaiset tavoitteensa. Halutessa ja taitojen kasvaessa voi edetä jopa kansanvälisiin kilpailuihin Special Olympics-säännöin. -to