

# Toimintasuunnitelma 2023-2024



**VIHDIN  
TAITOLUISTELIJAT**



**TÄHTISEURA**  
LAPSET JA NUORET



**TAITOLUISTELU**

## VISIO

Harrastamista ja kilpailemista hyvällä fiiliksellä, vetovoimainen harrastus yli kuntarajojen.



## MISSIO

Tuottaa harrastusmahdollisuutta laadukkaasti Taitoluisteluliiton alaisuudessa. Saada jäsenelle liikunnalliset ja terveelliset elämäntavat, jotka kantavat pitkälle tulevaisuuteenkin. Tarjota harrastusmahdollisuutta myös erityisryhmille.



## Tavoitteet toiminnan kehittämiseksi

1. Kehittyä kilpaseurana: Pitää hyvä taso kansallisen- ja SM tason luisteliijoissa sekä tarjota hyvät mahdollisuudet myös kilpailemiseen seura- ja tähtisarjoissa sekä Taitajissa.
2. Tarjota monipuolista harrastetoimintaa ja liikunnan iloa, myös aikuisille tai aktiiviluistelun lopettaneille
3. Kehittää seuran sisäistä valmentajien ja ohjaajien koulutusta
4. Toiminta pidetään sellaisena, että kaikki luistelijat, jotka jostakin syystä eivät voi osallistua seuran perustoimintaan saavat mahdollisuuden nauttia luistelusta seuran erityisryhmä Myllyissä.

## Yhteiskasvattajuus ja yhteisöllisyys

Seura toimii yhteistyössä seuran hallituksen, valmentajien, luistelijoiden ja heidän perheidensä kanssa.

Yhdessä pyritään seuraaviin asioihin:

- hyvät tavat ja toisten kunnioittaminen
- yhteistyö seuran asioiden hoitamisessa
- ryhmässä toimiminen
- toisten kannustaminen ja toisten onnistumisista iloitseminen
- positiivinen asenne omaan ja muiden tekemisiin
- liikunnallisuus ja terveet elämäntavat
- nuorten jäsenten mukaan ottaminen erilaiseen seuran järjestämiin tapahtumiin ja toimintaan

Seurassa ollaan suvaitsevaisia ja hyväksytään erilaisuutta



## Seuran merkitys Vihdissä

- Olla osana luistelutaitojen opettamista lapsille.
- Toimia hyvänä yhteistyökumppanina paikallisille seuroille sekä muille sidosryhmille.
- Järjestää tapahtumia kuten kilpailuja ja näytöksiä.
- Tuottaa positiivista julkisuutta kunnalle.
- Olla hyvä työnantaja valmentajille sekä työelämään opettaville nuorille.

## Tavoitteet 2023-2024

### Luistelukoulu ja miniluistelukoulu

- Opettaa leikkimielellä oikeanlainen peruluistelutaito, josta on hyötyä koko loppuiäksi, vaikkei jatkaisikaan taitoluistelun parissa pidemmälle.
- Perustaitojen kasvaessa edetään kohti taitoluistelun eri liikkeitä ja yhdistelmiä.
- Luistelun ohella opitaan myös monia tärkeitä elämän perustaitoja, kuten ryhmässä toimimista, sääntöjen noudattamista, ohjeiden kuuntelemista ja toisten huomiointia.
  - motoriikka – oman kehon hallinta, tasapaino
  - käsitteiden ymmärtäminen – ylös, alas, sivulle
  - sosiaaliset taidot – ryhmässä toimiminen, ohjeiden vastaanottaminen ja noudattaminen, uudet ystävät ja ohjaajat

Luistelukoulujen luistelijamääriä pyritään lisäämään tekemällä markkinointia luistelukauden alussa alueen eri päiväkodeissa, sosiaalisessa mediassa ja tarjoamalla lapsille ilmaisia kokeilukertoja.

**Mitä enemmän saadaan luistelukouluun luistelijaita, sitä suurempi potentiaali on lisätä luistelijaita myös kilpapuolelle. Kannustetaan siirtymään kehitysryhmä tähtiin mahdollisuuksien mukaan.**

## Tavoitteet 2023-2024

### Harrastajat, Timantit ja Aikuiset

- Tarjota korkeatasoinen harrastus laadukkaassa opetuksessa pääsääntöisesti ilman kilpailemista.
- Pääpainopiste harjoittelussa on kehon hallinnassa ja peruluistelussa.
- Harrastajaryhmät osallistuvat näytöksiin muiden ryhmien tapaan.
- Harjoitusmuotoina harrastajaryhmissä jääharjoituksia on 1-2 kertaa viikossa.
  
- Pyritään mahdollistamaan kaiken tasoisten luistelijoiden harrastaminen
- ”aktiiviuransa” lopettaneita kannustetaan jatkamaan aikuisryhmissä
- Aikuisille tarjotaan myös mahdollisuus kilpailemiseen sekä yksityistunteihin

**Pyydetään kaikilta ryhmiltä palautteita kauden aikana ja pyritään kehittämään toimintaa haluttuun suuntaan!**



## Tavoitteet 2023-2024

### Kehitysryhmä Tähdet

- Keskittyä peruluistelutekniikkaan ja perustaitojen kasvattamiseen ja mahdollisimman nopeasti siirtyä eteenpäin kilparyhmään.
- Päästäkseen luistelukoulusta kehitysryhmään, lapsen tulee osata nimetyt perustaidot ja hänen on oltava motivoitunut, mikä näkyy ahkerana harjoituksissa käymisenä ja harjoituksissa innokkaana osallistumisena.
- Lisäksi vanhempien tulee olla sitoutuneita tukemaan ja kannustamaan lasta eteenpäin harrastuksessaan.
- Kehitysryhmään siirtyminen pyritään järjestämään mahdollisimman jouhevaksi, ettei muutos luistelukoulusta kehitysryhmään olisi liian suuri porras lapsille harjoitusmielessä ja aikuisille sitoutumisen mielessä.
- Ryhmäsiirroissa toivotaan avointa keskustelua valmentajan ja vanhemman välillä.
- Kehitysryhmälle tarjotaan mahdollisuus jatkokauteen Kisakalliolla toukokuun loppuun saakka.

## Tavoitteet 2023-2024

### Yksinluistelun kilparyhmät

- Luoda tavoitteellisen harrastamisen edellytykset luisteliijoille, jotka haluavat kilpailla.
  - Valmennustiimi määrittelee taidot, jotka luistelijan tulee osata voidakseen kilparyhmässä.
  - Kilparyhmän luistelijat osallistuvat kilpailuihin valmentajan suosituksen mukaisesti.
  - Kehittyä ja menestyä kilpailuissa omalla tasollaan ja mahdollisesti nousta korkeammalle kilpailutasolle.
  - Kilparyhmäläisillä on viikoittain 3-6 jääharjoitusta sekä tarvittava määrä oheisharjoitusta, josta osa on tanssia/balettia ja kehonhuoltoa.
  - Kilpaluisteliijoille järjestetään henkilökohtaisia keskusteluja valmentajan kanssa, jossa käydään läpi tilanteen mukaan mm. kisapalautteita, henkilökohtaisia tavoitteita.
- 
- Eri ryhmät harjoittelevat eri määrän, eivätkä ne ole suoraan tasoryhmiä.
  - Monet asiat vaikuttavat ryhmäjakoisiin.
- (tavoitteet, ikä, koko, vauhti, sarja, ryhmäkoko jne.)

## Tavoitteet 2023-2024

Seuran tavoitteena on normaalin valmennus- ja harjoittelutoiminnan lisäksi

- Tähtiseuran kehitystyö ja ylläpito
- Harrastajamäärien lisääminen
- Yhteisöllisyyden lisääminen
- Hyvien kilpailujen järjestäminen
- Näytöksiin yleisömäärien lisääminen
- Varainkeruu erilaisin tempauksia ja paikallisella yritys yhteistyöllä



## Kilpaileminen

### Kilpasarjat:

- SM-sarjat
- Kansalliset sarjat
- Tähtisarjat (ent. aluesarjat), Tintit, Minit, Taitajat, Aikuiset
- SO-sarjat

### Kilpailut, joissa VTL kilpailee:

#### Sarjakohtaiset seurakilpailut

- SM-sarjat: seniorit, juniorit ja noviisit
- seniorit, juniorit, noviisit, sekä seurasarjat
- Seurasarjat = Tähtisarjat (ent. aluesarjat), Tintit, Minit, Taitajat, Aikuiset
- SO-luistelijoilla SO-kilpailut

## Kilpaileminen

- Kilpailuvastaava koordinoi yhdessä valmennustiimin kanssa kilpailutoimintaa.
- Kilpailukauden alussa järjestetään ohjelmakatselmus.
- Kilpailusarja määritellään jokaiselle luistelijalle yksilöllisesti siten, että sarjan kriteerit täyttyvät ja kilpailijalla säilyy motivaatio kehittyä.
- Valmennustiimi määrittelee osallistumisia Suomen taitoluisteluliiton perus- ja elementtitesteihin, jotta luisteliija saavuttaa seuraavalle kilpailutasolle pääsemisen.
- Jokaiselle luistelijalle tarjotaan mahdollisimman tasapuolisesti kilpailumahdollisuuksia.
- Tavoitteena on osallistua isommalla luistelijamäärällä ulkomailta järjestettäviin kilpailuihin.

## Kilpaileminen

- Kilpailujen osallistumismaksut on määritelty seuran toimesta.
- Kilpailijoilta seuran laskuttama kilpailumaksu muodostuu mm. järjestävän seuran kilpailun osallistumismaksusta ja tuomarikuluista sekä valmentajan palkka- ja kilpailumatkakuluista. Kilpailumaksu vaihtelee kilpailun tuomariarvioinneista (Tähti- / ISU-arvioinnit) riippuen. Seuran itse järjestämien kilpailujen kilpailumaksuista päätetään hallituksen toimesta kilpailukohtaisesti.
- Seura pyrkii järjestämään ainakin yhden kaksi- tai kolmepäiväiset **seurakilpailut**, jotka on haettava liiton määräämästä kisakalenterista. (ent. kutsukilpailut)
- Kilpailutiimi vastaa seuran kilpailujen organisoinnista.
- Tavoitteena on, että jokaisessa kilparyhmässä opitaan kilpailujen järjestämistä kilpailujen jatkuvuuden ylläpitämiseksi.

## Näytökset ja tapahtumat

- Ryhmäkohtaiset vanhempainillat järjestetään kauden alussa luistelukoulussa, kehitysryhmässä ja pienimpien kilpailijoiden ryhmässä.
- Erilaisia teemallisia luistelukertoja etenkin luistelukoululaisille kausisuunnitelman mukaisesti, esim. Halloween-, kaveri-, nalle-, tonttuluistelu
- Joulunäytös joulukuussa, johon osallistuvat kaikki seuran luistelijat.
- Kevätnäytös huhtikuussa 2024, johon osallistuvat kaikki seuran luistelijat.
- Näytökset ja tapahtumat ovat osa seuran varainkeruuta.
- Joukkueenjohtajat eli jojat järjestävät ryhmien yhteisiä tilaisuuksia, mm. tutustumisiltaa elo/syyskuussa tai pikkujoulut sekä yhteisiä tilaisuuksia jään ulkopuolella, jossa luistelijat, vanhemmat ja valmentajat tulisivat tutummiksi toisilleen.



## Leiritoiminta

- Kauden lopussa järjestetään leiri kilpa- ja kehitysryhmille.
- Syys- ja hiihtolomalla järjestetään tehopäivät.
- Leiri ja tehopäiviä voidaan tarjota myös seuran ulkopuolisille osallistujille osana varainkeruuta.



## Varainkeruu ja avustukset

- Seuran toiminta rahoitetaan pääsääntöisesti jäsenmaksutuotoilla, kausimaksutuotoilla, tapahtumia järjestämällä, erilaisia tuotteita myymällä sekä kunnalta anottavalla yleisavustuksella.
- Näiden lisäksi seura hakee rahoitusta muilta tahoilta, kuten säätiöiltä ja järjestöiltä.
- Yksi varainkeruu muoto on löytää seuralle yhteistyökumppaneita ja sponsoreita. Esim. laitamainokset
- Toivomme kaikilta aktiivista osallistumista varainkeruutapahtumiin.



## Tiedottaminen ja yhteistyö seurassa

- Kaikessa viestinnässä pyritään avoimuuteen. Viestintää tehdään sekä sähköisesti (internet-sivusto, sähköposti, whatsapp) että henkilökohtaisesti (aloitustapahtuma kauden alussa, vanhempainvartit sekä keskustelutilaisuudet valmentajien, vanhempien ja seuratoimijoiden kesken) ja sosiaalisen median kautta.
- Seuran tärkeä tiedotuskanava on seuran internet-sivusto, jonka ylläpidosta ja kehittämisestä vastaa seuran tiedottaja. Internet-sivuilla toteutetaan seuran yleinen tiedotus.
- Luistelukauden aikana tiedotetaan kuukausitiedotteella seuran hallituksen päätöksistä ja ajankohtaisista asioista.
- Whatsapp on aktiivinen tiedotuskanava akuuteissa asioissa. Ryhmien valmentajat tiedottavat luisteluun liittyvissä asioissa jojoja, jotka tiedottavat asiat eteenpäin ryhmille. Ryhmäkohtaista tiedotusta hoitavat joukkueenjohtajat.
- Joukkueenjohtajia valitaan yksi jokaista harrastaja-, kehitys ja kilparyhmää varten.
- Luistelukouluryhmien tiedotuksesta vastaa luistelukouluvastaava.
- Syksyllä ryhmäkohtaisesti valmisteltavat ryhmien pelisäännöt jaetaan ryhmän luisteliijoille ja luistelijoiden vanhemmille.



**TAITOLUISTELU**