

Toimintasuunnitelma Myllyt 2023-2024



TAITOLUISTELU

YLEISTÄ TOIMINNASTA



- Myllyissä järjestetään taitoluistelun harraste- ja kilpailutason opetusta Nummelan jäähallissa syyskuun puolivälistä huhtikuulle kerran viikossa.
- Myllyjen toimintaa suunnittelevat ja toteuttavat valmentaja ja ohjaaja, joilla kummallakin on omat vastualueensa.
- Tunnit koostuvat leikeistä ja taitoluistelun perustaitojen harjoittelusta sekä taitotasoltaan vaativampien luistelijoiden yksilöharjoittelusta.
- Toiminta pidetään sellaisena, että kaikki luistelijat, jotka jostakin syystä eivät voi osallistua seuran perustoimintaan saavat mahdollisuuden nauttia luistelusta.
- Myllyissä luistelevan ei tarvitse olla kehitysvammainen, joten ryhmästä käytetään nimeä erityisryhmä.

YLEISTÄ TOIMINNASTA

- Myllyjen lisäksi heidän perheenjäsenillä on mahdollisuus osallistua avustajana/tukena luisteluun, mutta he eivät ole seuran puolesta vakuutettuja ja samoin on kertamaksulla käyvät Myllyjen luistelijat.
- Perheenjäsen, joka ei ole seuran maksava luistelija, voi osallistua luistelun ohjaukseen sikäli, kun pystyy seuraamaan ohjausta eikä vaadi kokoaikaisesti ohjaajien huomiota.
- Tavoitteena on harjoituttaa luistelun perustaitoja ja opettaa kullekin luistelijalle hänen kykyjensä ja tavoitteidensa mukaisia taitoja sekä valmentaa ryhmän kilpaluistelijoita etenemään taidoissaan.
- Erityisryhmän toimintaan kuuluu oleellisena osana näytöstoiminta. Vuoden kohokohtana on päästä esiintymään joulunäytökseen sekä VTL:n kauden päätöstapahtumaan keväänäytökseen huhtikuussa.
- Myllyillä on myös mahdollisuus osallistua kerran viikossa oheisharjoituksiin. Ryhmä on avoin kaikille iästä, sukupuolesta tai asuinkunnasta riippumatta.
- Pyrimme saamaan paikallisilta yrityksiltä taloudellista tukea erityisryhmän yleiseen toimintaan. Myllyjen toiminnasta on tietoa myös VTL:n nettisivuilla.

KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

- Kilpailutoiminta pidetään mukana Myllyt-ryhmän jäsenten haluamassa laajuudessa.
- Kehitysvammainen luistelijä, jolle on tehty ohjelma, voi osallistua halutessaan Paraolympiakomitean Special Olympics kilpailuihin Suomessa tai ulkomailla.
- Ne kilpailijat, jotka ovat valittu Paraolympiakomitean valmennettaviin, ovat velvollisia osallistumaan heille osoitettuihin kilpailuihin ja säännölliseen harjoitteluun valmentajansa johdolla.
- Koska Suomessa kilpailuja järjestäviä seuroja on vain vähän VTL:n omissa kisoissa järjestetään Special Olympics sarjat. Myllyissä luistelea tulevana kautena 2-3 kilpailijaa.
- Sekä harrastus- että kilpailutoiminnasta vastaa ryhmän vastuvalmentaja. Myllyjen tavoitteena on noin 10 luistelijan ryhmä koko. Lopettaneiden sijalle pyritään saamaan uusia erityisryhmään sopivia luistelijaita.
- Luisteluryhmään osallistuminen ei edellytä säännöllistä osallistumista vaan kukin voi osallistua mahdollisuuksiensa mukaan. Luistelijat voivat siirtyä harrasteryhmästä valmennusryhmään (ja päinvastoin) kiinnostuksen ja taidollisen kehityksen mukaan.



TAITOLUISTELU