

Nummelan jäähallilla käy taas vilske

Nups Hockey ja Vihdin Taitoluistelijat joustavat aikatauluissa puolin ja toisin

■ Luistelu- ja kiekkokausi on taas alkanut satojen harrastajien voimin. Jo pidempään taitoluistelua tai jääkiekkoa harrastaneet lapset, nuoret ja aikuiset aloittivat kautensa jo elokuussa, ja luistelu- ja kiekkokoulut starttaavat kautensa syys- ja lokakuussa.

Nummelan jäähallin suurimmat käyttäjämäärät tulevat Nups Hockeyn ja Vihdin Taitoluistelijoiden riveistä. Eri lajien seurat toimivat hallilla yhteistyössä lasten ja nuorten liikuntakasvatuksen hyväksi. Yhteistyö näkyy mm. joustavissa aikataulujen sovittelussa – taitoluistelijat tekevät tarvittaessa tilaa jääkiekkoilijoiden turnauksille, jotka puolestaan joustavat, kun taitoluisteliijoilla on näytöksiä tai kilpailuja.

–Meillä on Nummelassa erinomaiset olosuhteet harrastaa jääalajeja, kun meillä on kaksi jäähallia. Jääaika on saatavilla enemmän ja harjoitusajat ovat parempia kuin monella muulla paikkakunnalla, toteavat tänä syksynä Nups Hockeyn ja Vihdin Taitoluistelijoiden puheenjohtajina aloittaneet **Toni Mikkilä** ja **Anu Kankkunen**.

Vihdin Taitoluistelijat Ry on vihtiläinen vuonna 2000 perustettu seura, jossa luistelee tällä



Sekä Vihdin Taitoluisteliijoissa että Nups Hockeyssä on mukana niin pieniä kuin suuriakin harrastajia. Kolmi-nelivuotiaat ovat nuorimpia osallistujia.

hetkellä noin 200 luistelijaa, 4-vuotiaista aloittelijoista aikuisiin. Nummelan Palloseura-Hockey Ry puolestaan on Nummelassa toimiva jääurheiluseura, johon kuuluu noin 450 jääkiekkoilijaa ja ringetten pelaajaa, aina 3-vuotiaista kiekkokoululaisista aikuisiin asti.

Kumpaankin seuraan sopii uusia harrastajia. Syksyn luistelun ja kiekkokouluissa on vielä tilaa.

Taitoluistelijoiden luistelukoulu pyörähtää käyntiin syyskuussa. Luistelukouluun voivat ilmoittautua kaikki yli neljävuotiaat. Uusia luistelukoulu ryhmiä aloittaa tänä syksynä kolme, joista yksi on suunnattu yli yhdeksänvuotiaalle.

Luistelukouluissa harjoitellaan leikkimielellä mutta tosissaan luistelun perustaitoja; perusluistelutaito onkin yksi tärkeimmistä luistelukoulun tavoitteista.

Jääharjoitusten lisäksi luistelukoululaisilla on oheisharjoittelua, jossa erilaisten liikuntaleikkien kautta opitaan kehon hallintaa, tasapainoa ja ketteryyttä. Luistelukoulujäillä on useampia eritasoisia ryhmiä ja koulusta tie voi myös kulkea valmennusryhmien kautta harrastajaksi, kehitysryhmäläiseksi tai kilpailevaksi taitoluistelijaksi.

Seura järjestää myös miniluistelukouluja sekä syksyllä että keväällä. Miniluistelukoulut kestävät 4 viikonloppua. Niissä lapsi pääsee kokeilemaan lajia lyhyen aikaa. Jos lajista innostuu, voi jatkaa seuran luistelukouluissa.

Lisäksi Vihdin Taitoluisteliijoilla alkaa syksyllä aikuisten luistelukoulu.

Leijona-kiekkokoulu on pääsääntöisesti suunnattu 2004-2008 syntyneille tytöille ja pojille. Kiekkokoulu alkaa lokakuun alussa.

Kiekkokouluissa luistelee noin 90 lasta ja se on tarkoitettu kaikille luistelusta ja jääkiekosta innostuneille tytöille ja pojille. Lapsen ei tarvitse osata luistella aloittaessaan kiekkokoulun. Koulussa lapsille opetetaan luistelua ja jääkiekon alkeita sekä tehdään joukkueessa toiminen tutuksi.

Kiekkokouluissa on kolme eritasoista ryhmää. Aloittelijoista siirrytään taitojen karttuessa seuraavaan tasoryhmään. Tarkoitus on innostaa lasta uusiin taitojen oppimisessa ja siksi kiekkokouluissa on monipuoliset harjoitusohjelmat, kisailut ja leikit.

Hakuohjeet luistelu- ja kiekkokouluihin seurojen nettisivuilta: <http://vtl.sporttisaitti.com/> <http://www.nupshockey.fi/>

■ ta
m
ep
ja
m
tu
■ Pi
mi
lis
ku
sa,
da
rat
rin
sie
osa
■ Pi
ma
yks
ter
L
■ K
kes
tall
jaa
eri
sa.
Nu
järj
me
Lus
5
2) K
Rei
1.1
6) J
Asp
3
27.4
Pek
vi L
nin
49.1