

# – Luistelukoulussa oppii ja on kivaa

## Vihdin Taitoluistelijoiden uudet luistelukouluryhmät aloittivat

■ Haimoolainen Ronja Lehtiranta (7) aloitti toisen vuotensa Vihdin Taitoluistelijoiden luistelukoulussa lauontaina.

– Luistelukoulussa on kivaa, sanoo Ronja.

Ilmankos pikkusisko Maija Lehtirannasta (5) tuli myös luistelukoululainen. Tuntumaa hän otti miniluistelukoulussa viime keväänä.

Tyttöjen kaveri, naapurissa asuva Emilia Boström (6) innostui myös. Hän harjoitteli viime talvena luonnonjäällä ja on nyt luistelukoululainen.

### Mukaan mahtuu vielä

Vihdin Taitoluistelijoiden (VTL) luistelukoulussa aloitti kolme uutta ryhmää lauontaina Nummelan jäähallin kakkoshallissa.

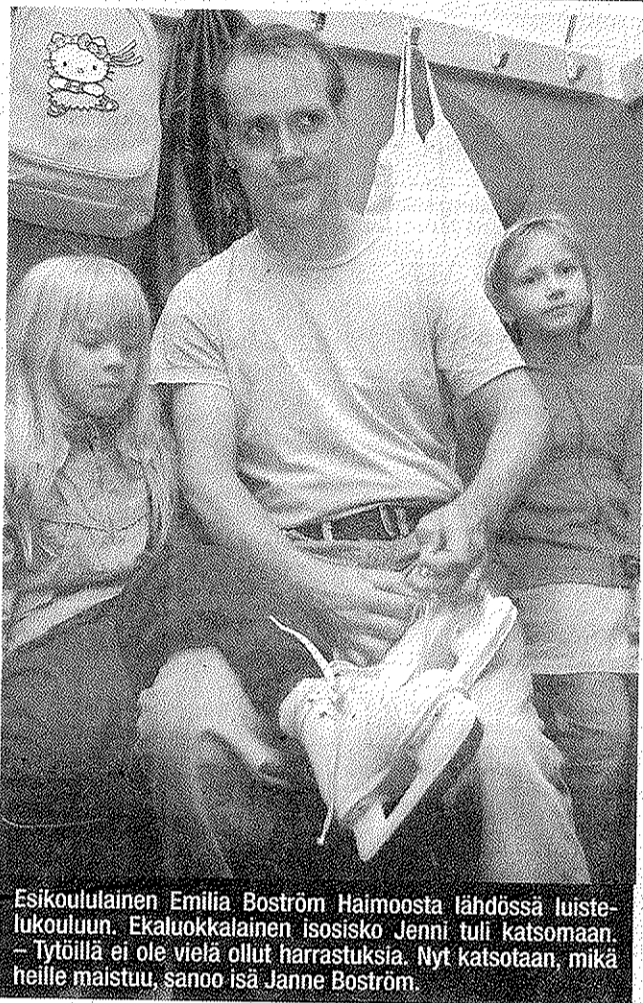
– Mukaan mahtuu vielä. Ensimmäisellä kerralla saa kokeilla ja vasta sitten päättää, haluaako jatkaa, selvittää luistelukouluvastaava Piia Salonen VTL:stä.

Maijalle luistimia laittaessaan isä Petri Lehtiranta kertoo, että Ronja on oppinut luistelukoulussa paljon.

– Piruettia ja vaikka mitä. Ja esimerkiksi kaatumaan oikein, mikä on tärkeä taito. Ronja tykkää luistelun vauhdista, ja tottakai myös nätit mekot ja muu rekvisiitta ovat tyttöjen mieleen.

### Hyvin järjestettyä toimintaa

Petri Lehtiranta sanoo, että perhe on ollut tosi tyytyväinen luisteluharrastukseen.



Esikoululainen Emilia Boström Haimoosta lähdössä luistelukouluun. Ekaluokkalainen isosisko Jenni tuli katsomaan. – Tyttöillä ei ole vielä ollut harrastuksia. Nyt katsotaan, mikä heille maistuu, sanoo isä Janne Boström.

– Taitoluistelu-seuran toiminta ja luistelukoulu on erittäin hyvin järjestetty. Tieto kulkee ja seuran nettisivut ovat aina ajan tasalla. Seuran omat ohjaajat ovat kurssitettuja ja kivoja. Vaikka lapsia on paljon, he saavat yksilöllistä ohjausta.

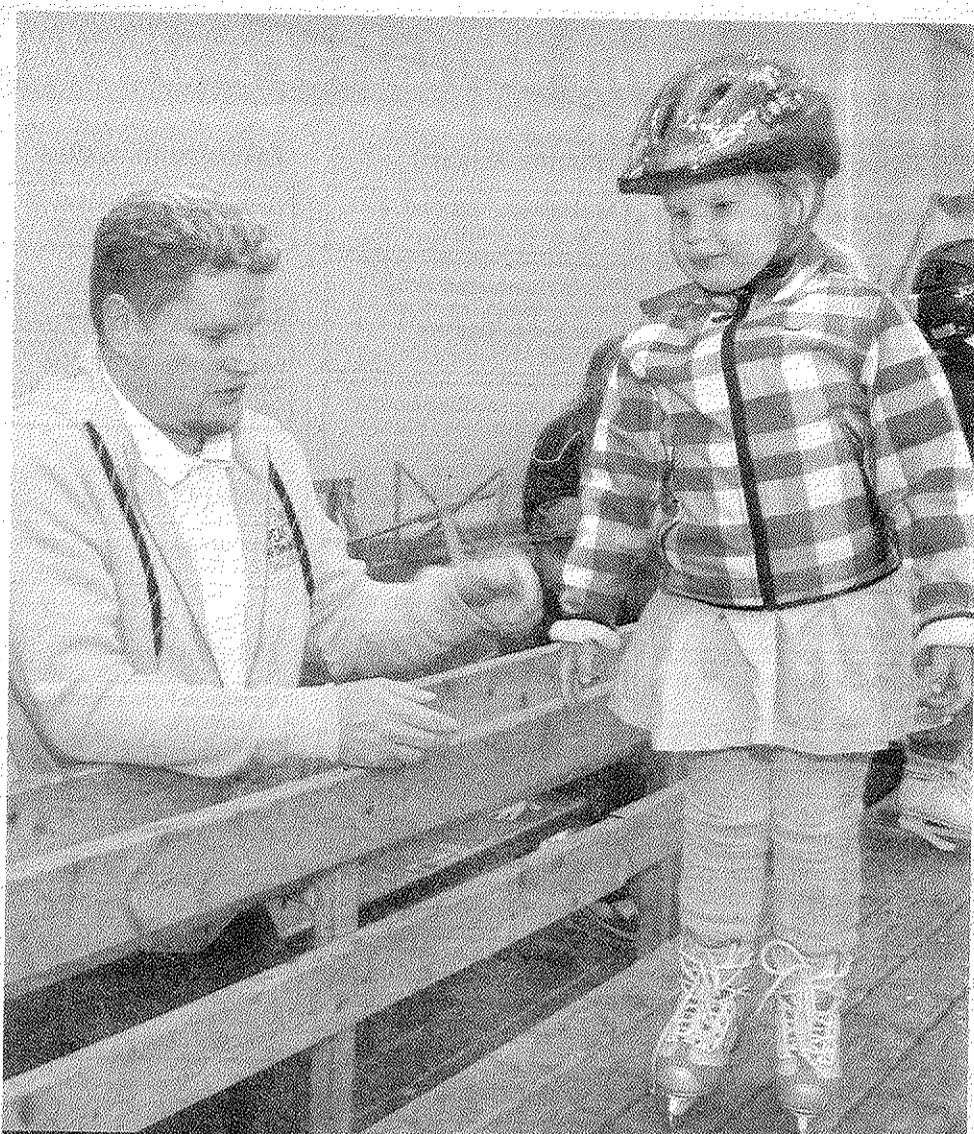
– Kaiken kaikkiaan jäähallissa on hyvät tilat ja toiminnot, on menoa ja meininkiä kahdessa hallissa,

mutta kaikki toimii. Ja kahviossa pullakahvi maistuu hyvältä lauontaiamuna!

### Minimi 4 vuotta, yläikärajaa ei ole

Vihdin Taitoluistelu-seurassa on nyt yhteensä kahdeksan luistelukouluryhmää. Mukana on myös poikia.

Luistelukoululaisen pitää olla vähintään 4-vuotias.



5-vuotias Maija Lehtiranta Haimoosta valmiina opettelemaan jääprinsessaksi. Isä Petri huomasi, että teräsuojukset pitää ottaa mukaan ensi kerralla.



Kakkosjäähallissa parveili isä, äitejä ja pikku luistelijanalkuja. Vihdin taitoluistelijoiden luistelukouluvastaava on Piia Salonen (oik.). Kirsi Kujanpää on seuran hallituksen jäsen ja tiedottaja.

useimmiten kaksi vuotta. Taitoja opetellaan leikkimielellä siten, että lapsella on mukavaa ja pääosassa on liikunnan riemu, painottaa seuran luistelukouluvastaava, nummelalainen Piia Salonen.

Hän aloitti luistelun, kun Nummelan jäähalli valmistui 1996. Vuosien varrella hän kouluttautui valmentajaksi.

### Luistelukoulusta muihin ryhmiin

Luistelukoulun jälkeen voi siirtyä joko harrastus- tai kehitysryhmiin. VTL:llä on myös kilparyhmiä sekä aikuisluistelua. Erityisryhmä Myllyissä luistelee mm. kehitysvammaisia tai muuten erityisohjausta tarvitsevia.

VTL:ssä on nyt noin 180 taitoluistelun harrastajaa ja 12 valmentajaa sekä balettiopettaja. Kaikilla ryhmillä luistelukoulusta lähtien on jäätuntien jälkeen "oheiset" eli jumppa painisalisissa. Balettitunteja on tarjolla lähinnä kehitys- ja kilparyhmäläisille.

VTL:n puheenjohtaja on Anu Kankkunen. Vihdin oma seura perustettiin keväällä 2000, kun vantaalaisseura Hopeaterät oli ensin tuonut lajin tänne vuonna 1997. – mkl

– Luisteluharrastuksen voi kuitenkin aloittaa missä iässä tahansa, vaikka aikuisena. Kaikille löytyy ryhmiä, sanoo VTL:n hallituksen jäsen ja tiedottaja, nummelalainen Kirsi Kujanpää. Hänen 13- ja 9-vuotiaat tyttärensä luistelevat kumpikin viidettä vuotta.

### Taitoja opetellaan leikkimielellä

Ennen luistelukoulua voi käydä neljän kerran miniluistelukoulun, jonka VTL järjestää syys- ja kevätkaudella.

– Luistelukoulussa ollaan yhdestä kolmeen vuotta,



Sä kätes ojenna, ja taakse taivuta, sitten huugi-wuugi tee ja pyöri ympäri... Luistelukoululaisten ensimmäinen harjoitus alkoi tutulla Fröbelin Palikoiden laululeikillä.



– Jännittää, hymyillä foista luistelukouluvuottaan aloittava Ronja Lehtiranta. Isä Petri nauhoitti Maijan luistimia, sillä tämän tunti oli ensin.