

# Jäähallilla käy taas vilske

■ Luistelu- ja kiekkokausi on taas alkanut satojen harrastajien voimin. Jo pidempään taitoluistelua tai jääkiekkoa harrastaneet lapset, nuoret ja aikuiset aloittivat kautensa syys- ja lokakuussa.

Nummelan jäähallin suurimmat käyttäjämäärät tulevat NuPS- Hockeyn ja Vihdin Taitoluistelijoiden riveistä. Eri lajien seurat toimivat hallilla yhteistyössä lasten ja nuorten liikuntakasvatuksen hyväksi. Yhteistyö näkyy muun muassa joustavissa aikataulujen sovittelussa – taitoluistelijat tekevät tarvittaessa tilaa jääkiekkoilijoiden turnauksille, jotka puolestaan joustavat, kun taitoluisteloilla on näytöksiä tai kilpailuja.

– Meillä on Nummelassa erinomaiset olosuhteet harrastaa jäälajeja, kun meillä on kaksi jäähallia. Jääaika on saatavilla enemmän ja harjoitusajat ovat parempia kuin monella muulla paikkakunnalla, toteavat tänä syksynä Nups Hockeyn ja

Vihdin Taitoluistelijoiden puheenjohtajina aloittaneet **Toni Mikkilä** ja **Anu Kankunen**.

## Uusia harrastajia

Kumpaankin seuraan mahtuu lisää harrastajia. Vihdin Taitoluistelijoiden luistelukoulu pyörähtää käyntiin syyskuussa. Luistelukouluun voivat ilmoittautua kaikki yli neljävuotiaat lapset, niin tytöt kuin pojatkin. Uusia luistelukouluun aloittaa tänä syksynä kolme, joista yksi on suunnattu yli yhdeksänvuotiaille. Luistelukoulussa harjoitellaan leikkimielellä mutta tosissaan luistelun perustaitoja, perusluistelutaito onkin yksi tärkeimmistä luistelukoulun tavoitteista. Jääharjoitusten lisäksi luistelukouluilaisilla on oheisharjoittelua, jossa erilaisten liikuntaleikkien kautta opitaan kehon hallintaa, tasapainoa ja ketteryyttä.

Luistelukouluilaille on useampia eritasoisia ryhmiä, joten sieltä löytyy sopiva ryhmä useammaksikin vuodeksi. Luistelukoulu-



Taitoluistelu on monipuolinen laji, joka sopii mainiosti sekä lapsille että aikuisille.

ta tie voi myös kulkea valmennusryhmien kautta harrastajaksi, kehitysryhmäläiseksi tai kilpailevaksi taitoluistelijaksi.

Seura järjestää myös miniuistelukouluja sekä syksyllä että keväällä. Mini-

luistelukoulut kestävät 4 viikonloppua. Miniuistelukoulut ovat olleet suosittuja, sillä niissä lapsi pääsee kokeilemaan lajia lyhyen aikaa. Jos lajista innostuu, voi jatkaa seuran luistelukoulussa.

Lisäksi Vihdin Taitoluistelijoiden alkaa syksyllä aikuisten luistelukoulu.

## Kiekkokoulu

Leijona-kiekkokoulu on pääsääntöisesti suunnattu 2004-2008 syntyneille tytöille ja pojille. Kiekkokoulu alkaa lokakuun alussa. Kiekkokoulussa luistellaan noin 90 lasta ja se on tarkoitettu kaikille luistelusta ja jääkiekosta innostuneille tytöille ja pojille. Lapsen ei tarvitse osata luistella aloittaessaan kiekkokoulun. Kiekkokoulussa lapsille opetetaan luistelua ja jääkiekon alkeita sekä tehdään joukkueessa toiminen tutuksi.

Kiekkokoulussa on kolme eritasoista ryhmää. Aloittelijoista siirrytään taitojen karttuessa seuraavaan tasonryhmään. Kiekkokoulun tarkoitus on innostaa lasta uusien taitojen oppimisessa ja siksi kiekkokoulun mo-

niipuoliset harjoitusohjelmat, kisailut ja leikit tekevät harrastuksesta kiivan ja ikimuistoisen kokemuksen lapselle. Mukaan mahtuvat kaikki jääkiekosta ja luistelusta kiinnostuneet tytöt ja pojat. Hakuohjeet luistelu- ja kiekkokouluun löytyvät seurojen nettisivuilta. Aikaisempaa kokemusta luistelemisesta tai jääkiekosta ei tarvita, vaan kaikki ovat tervetulleita.

## Vuonna 2000 perustettu

Vihdin Taitoluistelijat Ry on vihtiläinen vuonna 2000 perustettu seura, joka tunnetaan luistelukouluista, monipuolisista taitoluistelun harrastusmahdollisuuksista sekä erityisryhmä Myllyistä. Seurassa luistellaan tällä hetkellä noin 200 luistelijaa, aina 4-vuotiaista aloittelijoista aikuisiin asti.

– Tavoitteenamme on turvata taitoluistelun harrastusmahdollisuus, mutta samalla antaa luistelijaille mahdollisuus myös kilpailemiseen ja itsensä kehittämiseen monipuolisesti. Kaiken toimintamme perustana on aina liikunnan riemu, Anu Kankunen kertoo.

Nummelan Palloseura-Hockey Ry on Vihdin Nummelassa toimiva jääurheiluseura. Seuraan kuuluu noin 450 jääkiekkoilijaa ja ringgetten pelaajaa, aina 3-vuotiaista kiekkokouluilaisista aikuisiin asti. Lähes kaikki toiminta tapahtuu Nummelan jäähalleissa.

– Tavoitteenamme on luoda halukkaille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa, opettaa lapsia luistelemaan kiekkokoulu-toiminnan avustuksella ja olla osana kasvatustoiminnassa sekä edistää fyysisiä ja henkisiä hyvinvointia kunnan asukkaiden keskuudessa, Tomi Mikkilä sanoo.



Kiekkokoulussa riittää vauhtia.



Kuljettajalle aikaa lähtä, kun laulokana välähtää.

LIIKENNETURVA