

Taitoluistelukausi Vihdissä käynnistyi

Luistimenterä piirtää jäätä, vartaloit taipuvat ja vihdat piruweit pyörivät. Vihdin Taitoluistelijoiden, VTL ry:n, kausi on alkanut Nummelan jäähallissa. Pienen varasjähdön uuteen kauteen ovat ottaneet VTL:n kilpailijat: K1-Axellit ja K2-Lutzit, kehitysryhmät Riitt ja Filipit sekä harrastajaryhmä Rubiniit. Orpa jäällä jo rähry rouvahenkiloitään.

Kesän aikana taitoluistelijat ovat pitäneet yllä kuntoa liikkumalla monipuolisesti.

– Kesä on mennyt hyvin. Olen uinnut ja harrastanut yleisurheilua. Juuri muutama viikko sitten olin viikon kestäväällä yleisurheiluleirilläkin, kertoo setsemänvuotias **Kira Korander**, joka on yksi jo kautensa aloittaneista VTL:n luisteliijoista.

Hän luistele K2 kilparyhmässä Lutzit.

– Odotan kovasti, että pääsen kilpallemaan. Olen saanut ensimmäisen oman kilpaohjelman, jota nyt kovasti harjoitellen. Tätä olen odottanut ja nyt se alkaa nautta todella, Kiia kertoo.

Odotuksia

Toinen kautensa jo aloittanut on K1 kilparyhmä Axelleissa luisteleva 13 vuotias lohjalainen **Ida Tamminieni**.

– Olen käynyt kesän aikana Kisakalliossa pideyry seuraleirin lisäksi kahdella eri taitoluisteluterillä Viernmäellä ja Joensuussa. Kesän kuului myös hyppärien treenaaminen, mielenkuva- ja lihaskuntoharjoituksia. Olen myös ehtinyt olemaan kavereiden kanssa, rentoutua ja käydä uimassa, kertoo Ida.

– Odotan tulevalta kaudelta enemmän haasteita valmennuksen suhteen, henkilökohtaisia kehitysmisiä ja tietyt kisamenestyksiä. Kilparyhmille on annettu mahdollisuus harjoitella ohjelmajäljellä omaa kisoohjelmaansa. Toivoisin, että ohjelmajäljellä oleva valmentaja katsoisi ohjelman ja kertoisi, mitä parannettavaa ja mitä hyviä asioita ohjelmassa on. Valmennustunnelta odotan sitä, että valmentajia antaa selkeitä ohjeita, katsoo jokaisen luistelijan ja korjaa luistelijan tekemät virheet, kertoo Ida.

Todellinen ”rytinä” alkaa 10.9, jolloin kausi polkataan täydellä terällä käyntiin.



– Odotan kovasti, että pääsen kilpallemaan. Olen saanut ensimmäisen oman kilpaohjelman, jota nyt kovasti harjoitellen. Tätä olen odottanut ja nyt se alkaa nauttia todella, Kiia Korander kertoo.

Valmennukseen panostettu

Vihdin Taitoluistelijat vahvistuu seurana tulevalle kaudelle.

– Odotan innolla tulevaa kaudta: olemme vahvistaneet valmennusturussa sekä uusia, upeltavalmennettuja rekrutoimalla, että kouluttamalla oman seuran kasvattajia, kertoo seuran puheenjohtaja **Ann Kankkunen**.

– Lisäksi olemme saaneet paljon uusia aktiivisia vahempia mukaan seuran toimintaan, mistä olen erittäin iloinen. Näillä valmennus- ja seura-aktiivisuuksilla varmistamme seuran pitkäjänteisen kehityksen ja taitoluistelu-harrastuksen jatkuvuuden, iloitsee **Anu Kankkunen**.

Harrastajien laaja kirjo tuo haasteita valmennukselle

– Olemme Uudenmaan alueen suurimpia seuroja, ja seurastamme löytyy ryhmiä aina luistelukoulusta nuorin harrastajiin, kilpailijoihin ja aikuisiharrastajiin. Tämä asettaa valmennukselle tiettyjä haasteita, sillä haluamme tarjota kaiken tasoisille luisteliijoille tasokasta valmennusta. Erityisesti olemme huolehtineet tulevalla kaudella harrastajaryhmien valmennuksesta, kertoo seuran apuvastuunvalmentaja ja kilpailuvastava **Heidi Mansikkavirta**.

– Tälle kaudelle olemme saaneet kehitettyä myös kilpailutoimintaa. Kilparyhmien elokuun jäät tulevatkin tarpeeseen, sillä syyskuussa siintävät syksyn ensimmäiset kansainväliset kilpailut Hämeenlinnassa. Viihde kauden omat kilpailut

olivat menestyks, ja seuran omat kilpailut aloitaan järjestää tälläkin kaudella.

Kilpailuita

Kilpailuihin VTL:siä osallistuu kauden aikana noin 30 lasta ja nuorta, jotka ovat iältään 7-17-vuotiaita. Orpa kilpailukarppänen kuuleman mukaan purrut muutamaa aikuisluistelijain.

Vihdin Taitoluisteliijoissa luistelevat myös maanamme upseasti edustaneet ja menestyksekkäät Special Olympics luistelijat omassa Myllyryhmässään - Ensi talven Special Olympics -kisoihin Eelja-Korean lähtee seurastamme **Eissa Aronen**. Tämän kauden tavoitteena hänellä on oppia omaa kilpailuohjelmaa. Myllyryhmään mahtuu uusiakin luisteliijoita, kertoo Myllyjen valmentaja **Saara Aronen**. Myllyissä luistele kaikkein kisaista erityistukea kaipaavia luisteliijoita.

Luistelukoulut

Taitoluistelukoulut aloittavat syyskuussa. Taitoluistelukoulu voi aloittaa aikaisin 4-vuotiaana, ja 9-vuotiaat voivat aloittaa suoraan harrastajaryhmässä. Luistelukouluissa harjoitellaan leikkimielisiä tavalla luistelun perustaitoja, tavoitteena kehonhallinta, taapaino, ketteryys ja hyvä perusluistelutaito, sekä kenties kipinä taitoluisteluun harrastamiseen ihan kilpauralle asti.

VTL järjestää myös mini-luistelukouluja sekä syksyllä että keväällä. Niissä lapsi pääsee opettelemaan luistelun perusteita ja kokeilemaan lajia neljän viikon ajan, ja jos luistelukärpänen puraisee, niin harrastusta voi jatkaa luistelukoulussa. Luistelukouluvarustaa ja Pii Salonen kannustaa uusia luistelijoja mukaan: - Luistelukouluhin voivat ilmoittautua kaikki vähintään 4-vuotiaat tytöt ja pojat. Luistelutaitoa ei tarvitse olla, mutta opitusta taidosta ei haittaakaan ole. Myös pojille luistelukoulu sopii! Luistelukouluissa harjoitellaan perusluistelutaitoja ja motorikan hallintaa, joista on hyötyä mm. jääkiekossa. Monen NHL-jääkiekkoilijan ura on alkanut taitoluistelukouluissa.



Vihdin joukkue taekwondon Finnish Openissa: Juhana Neuvonen (vas.), Sari Rätinen, Juhana Rätinen, Jukka Aukko.

Taekwondon Finnish Openista pronssia Vihtiin

Järjestyksessään seitsemäs Taekwondo Festival järjestettiin Turussa 17-19.8. Festivaalin yhteydessä

10. Finnish Open -liikesarjakilpailut (ETU A-Class) lauantaina 18.8. Tapahummiin osallistui yhteensä yli 500 taekwondon harrastajaa 14 maasta. Festivaalin taapainumien ohjainna toimivat **Kang Shin Chul, Mun Dong Kun, Jesus Ramal, Suvi Mikkonen ja Petteri Kauppinen**.

Finnish Open -liikesarjakilpailuun osallistui Vihdin Taekwondoseurasta viitisä kilpailijaa. Parhaiten menestyi viihreävoisten naisten

sarjassa **Iina Rätinen**, joka sijoitui hyvällä suorituksellaan pronssille.

Kisat olivat tietokoneongelmien vuoksi kaksi tuntia myöhässä, mikä lienee vaikeutanut siihen, että muut vihtiläiset eivät yltäneet ai-van parhaimpiin suorituksiinsa. Sinivöisten naisten sarjassa **Sari Rätinen** sijoitui viidenneksi. Punavöisten miesten sarjassa **Juhana Rätinen** ylsi viidenneksi ja **Juha Neuvonen** kuudenneksi. Ylempien vöiden parisarjassa **Sari ja Juhana Rätinen** olivat kuudensia. Pitkästä aikaa Vihdistä oli kilpailijia myös virallisissa sarjoissa. Kahdeksan

vuoden tauon jälkeen kilpailuun osallistunut **Jeppe Aukko** sijoittui miesten alle 29-vuotiaiden sarjassa kahdenneksitoista.

Seuraavat liikesarjakilpailut järjestetään Nummelassa Länsi-Uudenmaan Ammatintopisto Luksian liikuntasalissa syyskuun 22. päivänä. Vihtiläisiä kisaan tulee osallistumaan ennätysuuri joukkue. Vihdin Taekwondoseura kutsuu kaikki tervehdelleksi tihustunnaa korealaisen itsepuolustus- ja kamppailulajin sekä kannustamaan vihtiläisiä kilpailijoita.

Helena Iivanainen

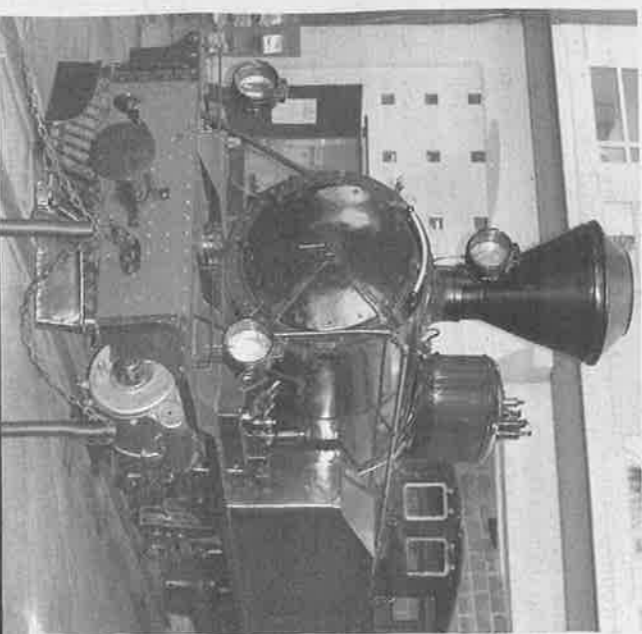
Pyöräillemään Pikkupässin jäljille?

Pyöräreitti Karkkilan, Lopen ja Hyvinkään yhteinen hanke

■ Karkkila, Loppi ja Hyvinkää selvittävät yhteisessä hankkeessa vanhan rata-pohjan käytön mahdollisuuksia merkittynä pyöräreittinä. Eiseselvityshanke sai alkunsa kaikissa kolmessa kunnassa tehdystä valtuustotaloitteesta.

Pikkupässi I esiselvityshankkeessa selvitetään vuoden 2012 loppuun mennessä ratapohjan maanomistajien toiveita ja reitin toteuttamismahdollisuudet. Lisäksi kartoitetaan radan alkuperäinen linjaus ja siihen reitin kannalta mahdollisesti vaadittavat poikkeukset ja rakenteet. Myös reitin varrelle sijoittuvat palvelun tarjoajat, kuten majutusliikkeet, ravintolat, kaupat ja pyörävuokraamoit selvitetään. Projektipäällikkö **Nikola Blomberg** on syksyn aikana yhteydessä maanomistajiin ja palveluntarjoajiin aiheen tiimoilta.

Toteutusosan reitti toimisi matkailureitinä ja palvelisi myös esimerkiksi työmarkkapyöräilijöitä. Eiseselvityshanke rahoitetaan Maaneri-Suomen maaseudun kehittämishankelmasta EMO ry:n ja Ykkösakseli ry:n kautta. Se tähtää ajokohankkeeseen, jonka aikana toteutetaan itse reitti. Opalettu pyöräreitti kul-



Pyöräreittiin on suunniteltu kulkevan Pikkupässin-velutin vanhaa kulkureittiä pitkin. Nykyisin juna löytyy kaupungintalon aulasta.

riä pitkällä rataosuudella kuljettiin aikanaan tavaraa ja myöhemmin myös ihmisiä. Hyvinkään-Karkkilan kapearaiteinen rautatie lakkautettiin vuonna 1967. Radalla liikennöinyt ”Pikkupässi”, eli HKR 3 -veturi, on nykyään nähtävissä Karkkilan kaupungintalon aulassa. -ek



– Erityisesti olemme huolehtineet tulevalla kaudella harrastajaryhmien valmennuksesta, kertoo Vihdin Taitoluistelijoiden apuvastuunvalmentaja ja kilpailuvastava **Heidi Mansikkavirta**.



– Valmennustunneilla odotetaan sitä, että valmentajia antaa selkeitä ohjeita, katsoo jokaisen luistelijan ja korjaa luistelijan tekemät virheet, kertoo **Ida Tamminieni**.