

— Aasialaiset ovat pahimpia kilpakumppaneita

Nummelalainen Elisa Aronen lähtee kolmatta kertaa Special Olympics -kisoihin

■ Kehitysvammaisten Special Olympics Talvimaailmankisat järjestetään 26.1.–6.2.2013 Etelä-Korean Pyeongchangissa. Nummelainen taitoluistelija Elisa Aronen (26) lähtee kisoihin mukaan laimaan taitoluistelu. Elisa on jo kisojen konkari, sillä tämä on kolmas kerta, kun hän on mukana Special Olympics kilpailussa. Hän on käynyt kisaamassa myös Venäjällä EM-kilpailuissa. Menestystäkin on tullut. Venäjän EM-kisoista hän palasi kotiin hopeamitali kaulassaan. Hopeaa tuli myös Amerikan Special Olympics Talvimaailmankisoista. Ensimmäistä kertaa hän oli luistelemaan Special Olympics -kilpailussa 16-vuotiaana Japanissa. Kisat pidetään aina neljän vuoden välein.

Kisapuku valmistella

Kisamatkalle lähtö ei ole ilmaista. Matkarahoja täytyy saada jostain. Tänä vuonna Elisan matkan mahdollisti vihittiläinen Hidenveden Zonakerho, joka luovutti hänelle 950 euron suuruisen stipendin. Kisamatkaa varten.

On huojentavaa, että matkarahat ovat nyt kasassa. Kilpailupukua varten täytyy vielä saada rahoitus. Kisa-

puvun olen aina itse suunnitellut ja ompelija on sitten ommellut sen valmiiksi. Se alkaa kohta olla valmis ompelijalle vietäväksi. Puvun pitää olla joka kerta uusi.

Tällä kertaa en tiedä kuinka mitailin kanssa kä. Aasialaiset ovat nimittäin pahoja vastustajia taitoluistelussa. He ovat pienikokoisia ja nopeita. Näma ominaisuudet ovat etu lajissa.

Etelä-Koreaan lähtee Suomesta 32 hengen joukkue. Mukana on kuusi taitoluistelija. Elisa on ainoa vihittiläinen.

Kerran viikossa harjoittelua

Elisa Aronen harjoittelee ohjelmaansa kerran viikossa. Lisäksi hän käy kerran viikossa Vihdin Taitoluistelijoiden Myllyt -ryhmän harjoituksissa. Valmentajana toimii hänen siskonsa Saana Aronen.

Käyn harjoittelemassa kisaohjelmaani Vihdin jäähallin vapaavuorolla. Ohjelman kesto on kaksi minuuttia ja musiikki on Nigh Wishin instrumentaalikapale.

Elisa harrastaa myös ratsastusta, uintia ja kuntoa salilla käymälä. Hän vetää myös kokkikerhoa Numme-

lan seurakuntakeskuksessa kerran viikossa. Töissä hän käy työmaaruokalassa kolmena päivänä viikossa ja kahtena päivänä viikossa Ianklassa sijaitsevassa työkeskuksessa. Hän asuu omassa kodissa Nummelan keskuksessa.

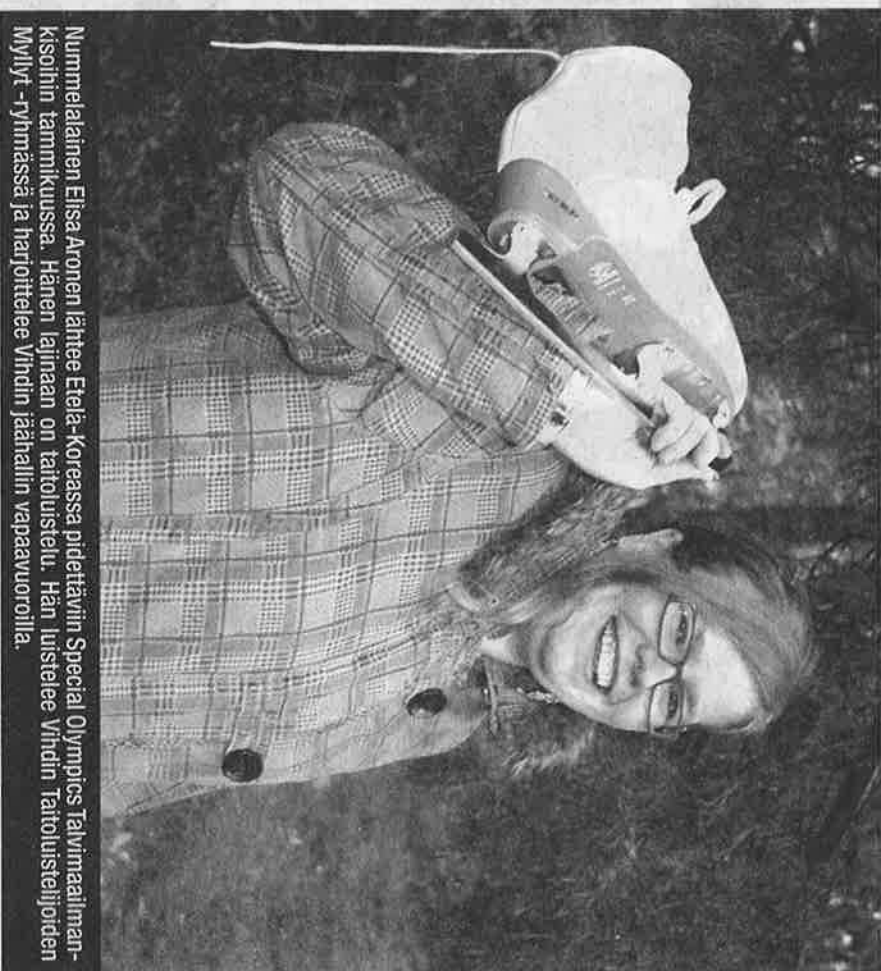
Minulla on niin paljon menoja etten paljon kotoa viihdy, hän sanoo hyväntuulisesti.

2 300 urheilijaa mukana

Etelä-Korean Pyeongchangissa pidettävien Special Olympics Talvimaailmankisojen odotetaan noin 2 300 kehitysvammaista urheilijaa 113 maasta. Suomalaisurheilijoita osallistuu Pyeongchangissa kuuteen lajiin: alppihiihtoon, lumilautailuun, maastohiihtoon, lumikenkäilyyn, taitoluisteluun sekä salibandyyn, joka on kisoissa ensimmäistä kertaa mukana näyttöslajina.

Liikuntarajotte ei ole este

Special Olympics -järjestön on perustanut presidentti John F. Kennedyn sisar Eunice Kennedy Shriver vuonna 1968. Järjestön toiminta on laajentunut yli 180 maahan eri puolil-



Nummelalainen Elisa Aronen lähtee Etelä-Koreassa pidettävien Special Olympics Talvimaailmankisoihin tammikuussa. Hänen lajinaan on taitoluistelu. Hän luistelee Vihdin taitoluistelijoiden Myllyt -ryhmässä ja harjoittelee Vihdin jäähallin vapaavuorolla.

le maailmaa. Toiminnan piirissä liikkuu yli kaksi ja puoli miljoonaa kehitysvammaista urheilijaa harjoitusta, valmentautua ja kilpaillaan yli 30 eri lajissa. Special Olympics on tarkoitettu kaikille kehitysvammaisille henkilöille. Special Olympicsin kansainvälisten sääntöjen mukaan jokainen 8 vuotta täyttänyt kehitysvammaisen urheilija voi osallistua Special Olympics -kilpailuihin. Urheilijan suorituskyky tai esimerkiksi mahdollinen liikuntarajotte tai -vamma eivät ole esteitä osallistumiselle Special Olympics -kilpailuihin. -to