

Vihdin taitoluistelijoiden katse kohti uutta kautta

■ Vihdin Taitoluistelijoiden päävalmentajan Angelina Kälviläisen tavoitteet ovat korkealla. Luisteluryhmien kauden ohjelmointi ja toiminnan suunnittelu on pitänyt päävalmentajan kiireisenä koko kesän.

– Viime kaudella seurassamme luisteli noin 160 luistelijaa, tulevalle kaudella tavoitteenamme on kasvattaa luistelijamäärää. Panostamme selkeästi aikaisempaa enemmän kilpailutoimintaan. Seurassamme luisteleekin ensi kaudella 28 kilpailijaa, päävalmentaja kertoo.

Perusta luisteluharrastukselle luodaan luistelukoulussa. Luistelukoulun voi aloittaa neljävotiaana tai aikaisemminkin, mikäli lapsi jaksaa seurata opetusta 40- minuutin mittaisen luistelutunnin ajan.

Luistelukoulussa opetellaan luistelun alkeita leikkien, pelien, mielikuvien ja hauskanpidon avulla. Kauden lopussa suoritetaan Suomen Taitoluisteluiliiton laatimat tähtidiplomit, jotka kertovat lapsen sen hetkisen taitotason. Luistelukouluryhmiä ohjaavat Suomen Taitoluisteluiliiton kouluttamat valmentajat, seuran päävalmentaja mukaan lukien. Luistelukoulusta siirrytään taitojen karttuessa seuran kehitys- ja harrastajaryhmiin.

Sopiva ryhmä jokaiselle

Vihdin Taitoluistelijoi- ta löytyy varmasti taitotaso ja innostusta vastaava ryhmä jokaiselle. Eri tason luistelukouluryhmien sekä kolmen kilparyhmän lisäksi seurassa on kaksi kehitysryhmää, kaksi eri tason ryhmää aikuisharrastajille sekä yksi ryhmä nuoremmille harrastajille. Erityistä tukea tarvitseville luistelijoilta on Vihdissä toiminut jo vuosia erityisryhmä Mylyt, jossa luisteli viime kau-

della 10 luistelijaa.

– Tulevalla kaudella järjestämme edelliskauden tapaan suosittua perheluistelukoulun, jossa koko perhe voi tulla yhdessä liikkumaan ja nauttimaan luistelusta. Perheluistelukoulu järjestettiin viime kauden aikana kahdesti – molemmilla kerroilla paikat täyttyivät nopeasti, kertoo Kälviläinen.

– Lisätietoja eri ryhmistä löytyy Vihdin taitoluistelijoiden internet-sivulta. Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan, kannustaa seuran päävalmentaja.

Ammattimainen valmennustiimi

Vihdin taitoluistelijoi- ssa valmentaa neljä ammattitaitoista koulutettua taitoluisteluvälmentäjää, sekä heidän apunaan koulutetut luistelukouluohjaajat. Valmennustiimistä löytyy osaamista niin jäätanssista kuin muodostelmaluistelustakin.

Päävalmentaja Angelina Kälviläinen on itse entinen SM- tason yksinluistelijä, joka harjoitteli yhdessä mm. Kiira Korven ja Laura Lepistön kanssa Venäjän olympiavalmentajien valmennuksessa. Kälviläinen tietää, mitä huipulle pääseminen taitoluistelussa vaatii.

Esikuvana pienille luistelijaille

14-vuotias Milla Parikka aloitti luistelu-uransa 6-vuotiaana Vihdin taitoluistelijoiden luistelukoulussa. Nyt positiiivinen ja määrätietoinen tyttö kilpalee Novisii- sarjassa.

Milla kertoo jälle me- non tuomareiden ja yleisön eteen jännittävän aina.

– On haastavaa mennä yksin tuomareiden ja yleisön eteen arvioitavaksi ja tehdä kaikki ohjelman elementit, hyppy, piruetit,



Päävalmentaja Angelina Kälviläinen on itse entinen SM- tason yksinluistelijä.



14-vuotias Milla Parikka aloitti luistelu-uransa 6-vuotiaana Vihdin taitoluistelijoiden luistelukoulussa.

liu- ut, askelsarjat ja korke- ograafia oikein ja musiikki- kin eläytyen. Kun on kil- pallussa tehnyt ohjelman- sa onnistuneesti, on jälki- käteen makuu hyvä – tun- nuu, että on voittanut itsen- sä. Silloin yrittää tehdä aina aiempaa parempaan suori- tukseseen, Milla toteaa mää- rätietoisesti.

Harjoitustöihin Milla on tul- lut aina hyvillä mielin.

– Jäällä viilettäminen ko- vaa vauhtia on erityisen mukavaa. Siinä tuntee itsensä vapaaksi ja huoletto- maksi. Taitoluistelussa han- kituista taidoista on ollut hyötyä kaikissa muissakin urheilulajeissa sekä kou- luliikunnassa, Milla jatkaa.

Vihdin taitoluistelijoiden luistelukoulu 4-14-vuotia- lle tytöille ja pojille alkaa syyskuun puolivälissä. Yli 8-vuotiaille on oma ryh- mänsä. Laadukasta opetusta annetaan taitotason mukai- ssa ryhmässä koulutettu- jen valmentajien johdolla. Luistelukoulussa voit luis- tella joko kerran tai kak- si kertaa viikossa. Lisätie- dot ja ilmoittautuminen vtl. sporttisaitti.com tai vtl.luis- telukoulu@gmail.com

Vihdin Taitoluistelijat järjestävät lauantaina 6.9. klo 12-16 yhteistyökump- panlensa kanssa Numme- lan Air Hotellilla koko per- heen syyslehan.