

Vihdin taitoluistelijoilla katse kohti uutta kautta

MINNA HÄTÖNEN

■ Vihdin Taitoluistelijat ry:n päävalmentaja **Angelina Kälviläinen** tavoitteet ovat korkealla. Luisteluryhmien kauden ohjelmointi ja toiminnan suunnittelu on pitänyt päävalmentajan kiireisenä koko kesän.

–Viime kaudella seurassamme luisteli noin 160 luistelijaa, tulevalla kaudella tavoitteenamme on kasvattaa luistelijämäärää. Panostamme selkeästi aikaisempaa enemmän kilpailutoimintaan. Seurassamme luisteleekin ensi kaudella 28 kilpailijaa, päävalmentaja kertoo.

Perusta luisteluharrastukselle luodaan luistelukoulussa. Luistelukoulun voi aloittaa neljävuotiaana tai aikaisemminkin, mikäli lapsi jaksaa seurata opetusta 40 minuutin mittaisen luistelutunnin ajan.

Luistelukoulussa opetellaan luistelun alkeita leikkien, pelien, mielikuvien ja hauskanpidon avulla. Kauden lopussa suoritetaan Suomen Taitoluisteliiton laatimat tähtidiplomit, jotka kertovat lapsen sen hetkisen taitotason. Luistelukouluryhmiä ohjaavat Suomen Taitoluisteliiton kouluttamat valmentajat, seuran päävalmentaja mukaan lukien. Luistelukoulusta siirrytään taitojen karttuessa seuran kehitys- ja harrastajaryhmiin.

Vihdin Taitoluistellijoista löytyy taitotasoa ja innostusta vastaava ryhmä jokaiselle. Eri tason luistelukouluryhmien sekä kolmen kilparyhmän lisäksi seurassa on kaksi kehitysryhmää, kaksi eri tason ryhmää aikuisharrastajille sekä yksi ryhmä nuoremmille harrastajille. Erityistä tukea tarvitseville luistelijoille on Vihdissä toiminut jo vuosia erityisryhmä Mylyt, jossa luisteli viime kaudella kymmenen luistelijaa.

–Tulevalla kaudella järjestämme edelliskauden tapaan suositun perheluistelukoulun, jossa koko perhe voi tulla yhdessä liikkumaan ja nauttimaan luistelusta. Perheluistelukoulu järjestettiin viime kauden aikana kahdesti – molemmilla kerroilla paikat täyttivät nopeasti, kertoo Kälviläinen.

–Lisätietoja eri ryhmistä löytyy Vihdin taitoluistelijoiden internet-sivuilta. Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan, kannustaa seuran päävalmentaja.

Vihdin taitoluistellijoissa valmentaa neljä ammattitaitoisia koulutettua taitoluisteluvalmentajaa sekä heidän apunaan koulutetut luistelukouluohjaajat. Valmennustiimistä löytyy osaamista niin jäätanssista kuin muodostelmaluistelustakin. Päävalmentaja Angelina Kälviläinen on itse entinen SM-tason yksinluistelija, joka harjoittelei yhdessä mm. Kiira Korven ja Laura Lepistön kanssa Venäjän olympiavalmentajien valmennuksessa. Kälviläinen tietää, mitä huipulle pääseminen taitoluistelussa vaatii.

14-vuotias Milla Parikka aloitti luistelu-uransa 6-vuotiaana Vihdin taitoluistelijoiden luistelukoulussa. Nyt positiivinen ja määrätietoinen tyttö kilpailee Noviisit-sarjassa.

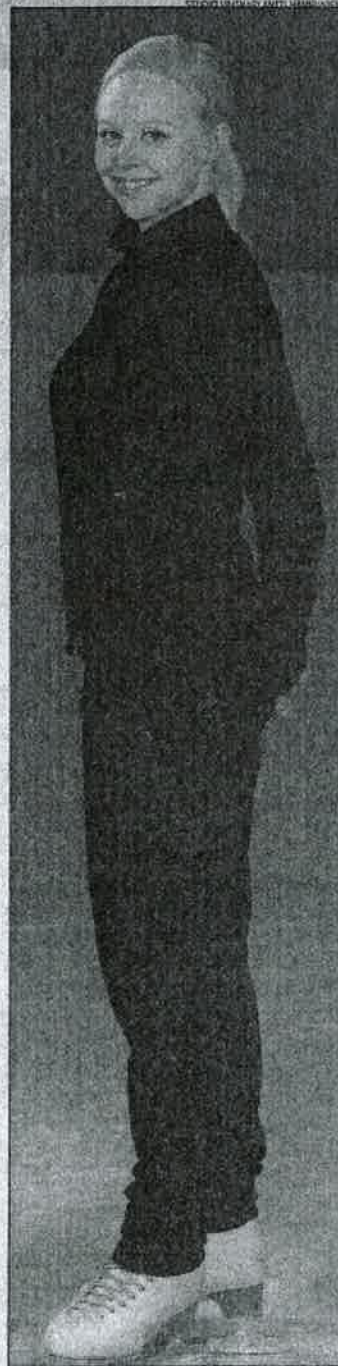
Milla kertoo jäälle menon tuomareiden ja yleisön eteen jännittävän aina.

–On haastavaa mennä yksin tuomareiden ja yleisön eteen arvioitavaksi ja tehdä kaikki ohjelman elementit, hyppy, piruetit, liu'ut, askelsarjat ja koreografia oikein ja musiikkiin eläytyen. Kun on kilpailussa tehnyt ohjelmansa onnistuneesti, on jälkikäteen mahtava fiilis – tuntuu, että on voittanut itsensä. Sitä yrittää tähdätä aina aiempaa parempaan suoritukseen, Milla toteaa määrätietoisesti.

Harjoituksiin Milla on tullut aina hyvillä mielin.

–Jäällä viilettäminen kovaa vauhtia on erityisen mukavaa. Siinä tuntee itsensä vapaaksi ja huolettomaksi. Taitoluistelussa hankituista taidoista on ollut hyötyä kaikissa muissakin urheilulajeissa sekä koululiikunnassa, Milla jatkaa.

Vihdin taitoluistelijoiden luistelukoulu 4-14-vuotiaille tytöille ja pojille alkaa syyskuun puolivälissä. Yli 8-vuotiaille on oma ryhmänsä. Opetusta annetaan taitotason mukaisessa ryhmäs-



Vihdin Taitoluistelijoiden päävalmentaja Angelina Kälviläinen.

sä koulutettujen valmentajien johdolla. Luistelukoulussa voit luistella joko kerran tai kaksi kertaa viikossa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: vtl.sporttisaitti.com tai vtl.luistelukoulu@gmail.com