

Luotes-Uusimaa 21.10.2014

# Perheluistelukoulussa virkistetään taitoja ja hankitaan rohkeutta

## Perusasioita lopetellaan leikkien ja pelien kautta

■ Ensimmäisten pakkasten paukuessa on taas aika kaivaa luistimet esiin ja lähteä kokeilemaan taitojaan jäälle. Lauantaisin Nummelan Osuuspankihallissa järjestetään perheluistelukoulu, jossa perheen pienet ja suuret pääsevät yhdessä harjoittelemaan taitojaan leikkimielisten pelien kautta.

Muutamit muksut eivät pienten luistelijoiden menoa kauaa haitanneet, kun uusi leikki jo vei lapset mennessään. Tunnin lopuksi jäälle pääsi vielä kaarte-

lemaan musiikin tahtiin.

### Liikennevaloleikki suursuosikki

Perheluistelukoulussa harjoitellaan luistelun perustaitoja, ja se on mainio tapa myös vanhemmille vireystään muistia. Lauantaina luistelukoulussa harjoiteltiin liukumista, pyörimistä, hyppäämistä ja tietenkin jarrutusta. Erityisen suosion sai liikennevaloleikki, jossa lapset saivat itse toimia poliisina ja näyttää vuoroin vihreää ja punaista valoa. Leikki oli myös 4-vuotiaan **Siiri Laukkasen** lempijuttu.

– Olimme mukana myös ensimmäisellä kerralla viikko sitten, kertoo äiti **Sanna Kaivosari**. Luistimet nummelalainen Siiri sai jalkaansa ensi kertaa jo viime vuonna, ja muutamasta muksuhduksesta huolimatta nelivuotias on hyvin innostunut uudesta harrastuksestaan. Viime vuonna harjoittelua rajoittivat lyhyt talvi ja huonot luonnonjää.

– Ehdottomasti jatketaan luistelua vielä luistelukoulun jälkeenkin, kunhan säät tästä kylmenevät ja luistinsadot saadaan pystyyn, äiti



Siiri Laukkanen harjoitteli huivin kanssa pyörimistä ja liitämistä.

toteaa hymyillen.

### Lapsille rohkeutta, vanhemmille vinkkejä

Perheluistelukoulu järjestettiin nyt toista kertaa, ja se on ollut hyvin suosittu.

– Perheluistelukoulu on hyvä esimerkiksi sellaisille lapsille, joiden rohkeus ei vielä riitä mennä yksin luistelukouluun, kertoo Vihdin Taitoluistelijoiden luistelukouluvastaava **Satu Kuokkanen**. Vanhemman läsnäolo antaa lapselle rohkeutta ja kannustusta.

– Vanhemmat saavat

täältä myös vinkkejä ja ideoita siihen, miten lapsen luistelutaitoja voi kehittää ja yhdessä harjoitella, hän toteaa.

Perheluistelukoulu ja sen jälkeen järjestettävä miniluistelukoulu ovat neljä kertaa kestäviä lyhytkursseja, joiden kautta lajia pääsee kokeilemaan. Vihdin Taitoluistelijoiden lisäksi koko vuoden kestävä tavallinen luistelukoulu, jossa taitojaan pääsee kehittämään eteenpäin.

– Järjestämme keväällä vielä toisen perheluistelukoulun, Kuokkanen muistuttaa. -mh



– Lyhytkurssit ovat hyvä tapa kokeilla lajia, toteaa Vihdin Taitoluistelijoiden luistelukouluvastaava Satu Kuokkanen.